

Newsletter

CE QU'IL S'EST PASSÉ À L'ARCHE EN AOUT 2024

L'Arche
Maison Ambroise Paré



ACTIVITÉS



CLUB DE MARCHE

Un mercredi sur deux



Dans le cadre de l'amélioration continue du bien-être des résidents, l'EHPAD a récemment lancé un Club de Marche, offrant aux résidents une nouvelle opportunité de rester actifs tout en socialisant. Ce club, organisé en collaboration avec l'ergothérapeute de l'établissement, se réunit un mercredi sur deux pour une promenade conviviale dans les environs de l'EHPAD.

L'initiative a pour objectif de favoriser l'activité physique douce, essentielle pour maintenir la mobilité, l'équilibre et la santé globale des participants. Chaque session est encadrée par l'ergothérapeute, qui veille à adapter le rythme et le parcours selon les capacités de chacun, garantissant ainsi une expérience agréable et sécurisée pour tous.

ACTIVITÉS



JEUX OLYMPIQUES

Le basket féminin



Un groupe de résidents de l'EHPAD a eu l'incroyable opportunité d'assister aux épreuves des Jeux Olympiques. Accompagnés par le personnel, ils ont pu vivre de près l'excitation de cet événement sportif mondial. Cette sortie exceptionnelle a permis aux résidents de s'immerger dans l'ambiance des Jeux, de soutenir les athlètes et de partager un moment inoubliable ensemble. Cette expérience a apporté beaucoup de joie et de souvenirs précieux, renforçant le lien entre les résidents et le personnel.

LES ANNIVERSAIRES

En chanson



Comme chaque mois, l'EHPAD a célébré les anniversaires des résidents nés en août. Au programme : gâteau, musique et bonne humeur.

Les résidents ont partagé des moments chaleureux et joyeux, entourés de leurs proches et du personnel. Ce rendez-vous mensuel reste un moment fort pour tous, apportant joie et convivialité !



JEUX DE SOCIÉTÉ

Avec les bénévoles



Chaque lundi, au programme c'est jeux de société, en partenariat avec des bénévoles dévoués. Ce rendez-vous hebdomadaire permet aux résidents de se retrouver autour de jeux classiques et modernes, favorisant la convivialité et les échanges. Les bénévoles apportent leur énergie et leur sourire pour animer ces moments, offrant ainsi aux résidents une occasion de stimuler leur esprit tout en s'amusant. Ces séances sont devenues un moment incontournable, apprécié de tous pour la détente et les rires qu'elles apportent.

REPAS DES FAMILLES

Moules, frites !



À l'occasion de la rentrée, nous avons organisé un repas moules-frites en hommage à la Braderie de Lille. Ce moment a permis de rassembler résidents, familles et équipe autour d'un repas typique, dans une ambiance chaleureuse et festive.

Les familles étaient enchantées de partager ce moment avec leurs proches, et les résidents, heureux de vivre cet instant de convivialité, ont apprécié chaque minute. Cet événement a renforcé les liens qui nous unissent et nous rappelle l'importance de ces rassemblements.

Merci à tous pour cette belle journée !



PROFITONS DES BEAUX JOURS

Promenade revitalisante



La promenade est bien plus qu'une simple sortie : c'est un moment de détente, d'échanges, et de convivialité. Les résidents peuvent discuter, partager des souvenirs, et surtout, se ressourcer. Marcher en plein air permet non seulement de stimuler les sens, mais aussi de renforcer les liens sociaux et de maintenir une bonne santé physique et mentale.



GYM DOUCE

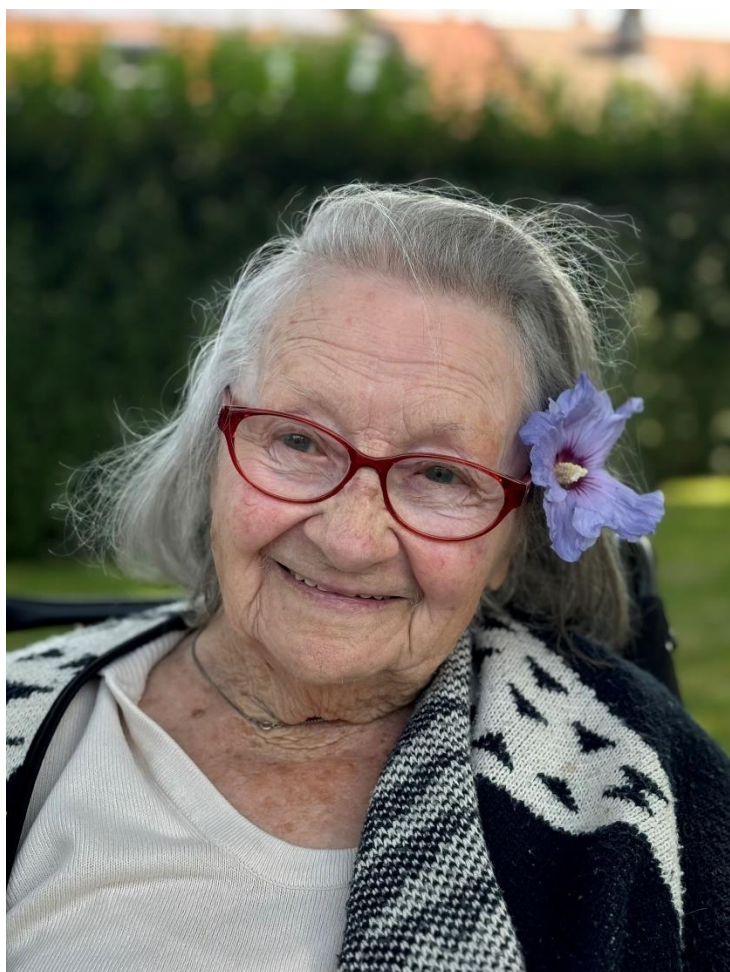
Tous les lundis matin

Chaque lundi matin, notre ergothérapeute anime des séances de gym douce pour les résidents. Adaptée aux capacités de chacun, cette activité aide à maintenir la souplesse, l'équilibre, et renforce le bien-être général.

En plus de ses bienfaits physiques, la gym douce offre un moment de convivialité et de détente, essentiel pour le moral des résidents.



PHOTOS



Bienvenue à Justine, Notre nouvelle psychologue



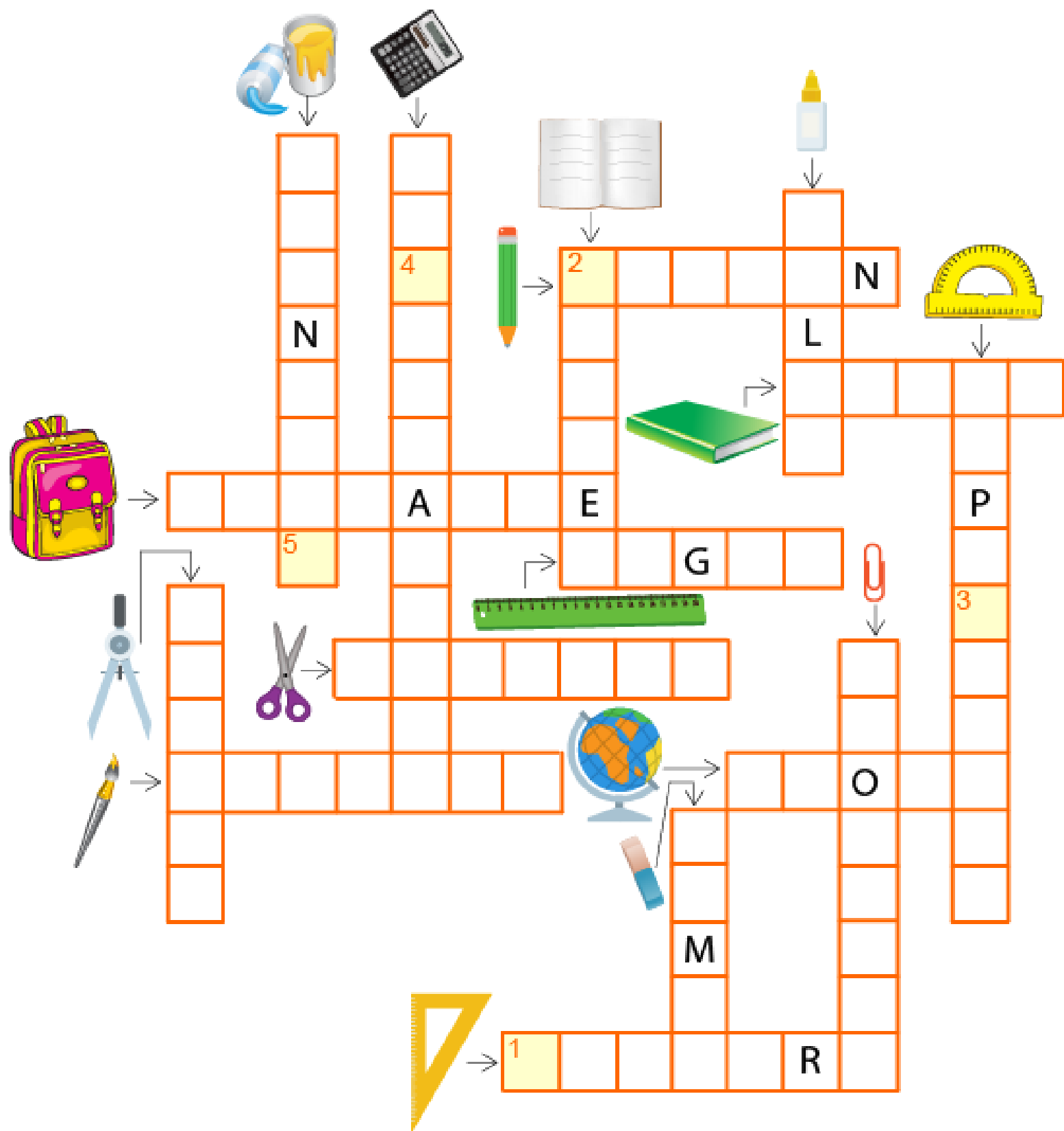
Nous avons le plaisir d'annoncer l'arrivée de Justine, la nouvelle psychologue qui rejoindra notre équipe à l'EHPAD. Depuis début août, Justine est présente chaque jeudi pour accompagner nos résidents.

Dotée d'une solide expérience en gériatrie, Justine est passionnée par son travail et est déterminée à apporter soutien et écoute à chacun de nos résidents. Elle sera là pour offrir un espace de parole où chacun pourra exprimer ses émotions, partager ses préoccupations, ou simplement discuter en toute confidentialité.

L'arrivée de Justine s'inscrit dans notre engagement à veiller au bien-être psychologique de nos résidents. Ses consultations pourront se faire individuellement ou en groupe, selon les besoins et les souhaits de chacun.

Nous invitons tous les résidents et leurs familles à rencontrer Justine, que ce soit pour un rendez-vous ou simplement pour faire connaissance. N'hésitez pas à contacter l'accueil pour plus d'informations ou pour prendre rendez-vous.





Mot mystère :

1	2	3	4	5

[illegible][illegible][illegible][illegible]

