

## Newsletter

CE QU'IL S'EST PASSÉ À L'ARCHE EN SEPTEMBRE 2024

L'Arche  
Maison Ambroise Paré



### ACTIVITÉS

## LES ANNIVERSAIRES

### *En chanson*



Le mois a été marqué par de beaux moments de convivialité, notamment lors de la célébration des anniversaires de nos résidents. Pour l'occasion, l'EHPAD s'est rempli de joie et de bonne humeur, accompagnée de musique et de chansons.

Une chanteuse est venue égayer l'après-midi avec des airs classiques et quelques chansons à reprendre en chœur, pour le plus grand bonheur de tous.

Le gâteau d'anniversaire a été partagé dans la bonne humeur, et les sourires étaient au rendez-vous. Merci à tous ceux qui ont participé et rendu cet événement si chaleureux !

Rendez-vous le mois prochain pour de nouveaux moments festifs !



## ACTIVITÉS



### ACTIVITE EQUILIBRE

#### *Avec Mathéo*



Un vendredi sur deux, Mathéo organise une séance d'activité équilibre qui rassemble de nombreux résidents. Grâce à des exercices doux et adaptés, chacun a pu travailler sa coordination et renforcer sa stabilité, tout en prenant du plaisir à bouger ensemble.

Dans une ambiance conviviale, Mathéo a guidé les participants avec patience et enthousiasme, proposant des mouvements simples pour stimuler l'équilibre. Cette activité est non seulement bénéfique pour le corps, mais aussi pour le moral, favorisant la confiance en soi et le bien-être de tous.

## INTERGENERATIONNEL

### *Collaboration avec la crèche*

L'EHPAD a le plaisir de renouveler sa collaboration avec la crèche du quartier pour une activité intergénérationnelle pleine de tendresse et de sourires tout au long de l'année.

Nos résidents sont allés faire un coucou aux tout-petits, et c'était un véritable bonheur pour tout le monde !



## OLYMPIADES

### *Avec les Buissonnets*



L'EHPAD a vibré au rythme des Olympiades, un événement très attendu qui a rassemblé résidents et personnel dans une ambiance festive et conviviale !

Les équipes, composées de résidents enthousiastes, ont participé à des jeux adaptés le tout dans un esprit de camaraderie et de bonne humeur. Les rires résonnaient à chaque épreuve, et chacun a pu donner le meilleur de lui-même tout en s'amusant.





### LE CHAT DE L'EHPAD

*(Ou presque)*

Notre fidèle compagnon à quatre pattes continue d'apporter douceur et réconfort à tous les résidents. Que ce soit pour une pause câline dans le salon ou une petite visite dans les chambres, notre chat est toujours là pour offrir sa présence apaisante. Chaque jour, il réchauffe les cœurs et fait sourire ceux qui croisent son chemin.

Un véritable rayon de soleil pour tous, notre chat reste un membre à part entière de la grande famille de l'EHPAD.



### SORTIE AU PARC MOSAIC

*Grâce à l'Association TA1AMI*



Les résidents ont eu la chance de profiter d'une belle journée au Parc Mosaic, une sortie organisée en collaboration avec l'Association TA1AMI. Entre promenades au milieu des jardins thématiques et moments de détente en plein air, chacun a pu savourer un agréable moment en pleine nature.

Les sourires étaient au rendez-vous et les discussions animées autour des paysages magnifiques et des œuvres d'art qui ornent le parc.



### GYM DOUCE

*Avec Mathéo*



Tous les lundis matin, les résidents se retrouvent pour une séance de gym douce animée par Mathéo. Ce moment de bien-être est l'occasion parfaite pour étirer les muscles, améliorer la souplesse et commencer la semaine en douceur. Adaptée à chacun, cette activité permet de garder la forme tout en partageant un moment convivial.

# PHOTOS



## Modalités organisationnelles de la campagne de vaccination grippe - Covid pour les résidents en EHPAD

Selon les recommandations de l'ARS, la campagne de vaccination automnale contre les virus de la grippe et de la Covid-19 débutera le 15 octobre prochain. Elle s'adresse tout particulièrement aux personnes fragiles au premier rang desquelles les résidents des EHPAD mais aussi les personnes qui les accompagnent.

Cette nouvelle campagne de vaccination est d'autant plus importante que l'année 2023-2024 a été marquée par un recul des couvertures vaccinales :

- Baisse de 3 points de la couverture vaccinale antigrippale des résidents en Ehpads dans les Hauts-de-France soit un taux estimé par Santé publique France à 85.5 % en région ;
- Seuls 26 % des résidents en Ehpads ont bénéficié d'une vaccination contre la Covid-19.

En notre qualité d'EHPAD, il nous appartient de préparer dès à présent cette campagne, en particulier :

- Le recueil des consentements : **Nous vous remercions de nous tenir informé avant le 15 octobre 2024 (par mail ou de vive-voix) ;**
- L'approvisionnement en vaccins auprès de notre pharmacie ;
- La planification des séances de vaccination.

Au vu de la reprise épidémique de la Covid-19 avec un nouveau variant particulièrement contagieux, il est recommandé d'organiser les séances le plus tôt possible afin de protéger nos résidents. Comme les années précédentes, une séance unique grippe - Covid est à privilégier.



# PETITS JEUX D'AUTOMNE

Trouver 2 citrouilles identiques.



# L'automne

Relie chaque dessin à son ombre.

la feuille



la pomme  
de pin



la poire



le parapluie



le champignon



le gland



