

Newsletter

CE QU'IL S'EST PASSÉ À L'ARCHE EN NOVEMBRE 2024



REPAS THÉRAPEUTIQUE SEMAINE DE LA DÉNUTRITION



Dans le cadre de la Semaine de la Dénutrition, nous avons eu le plaisir d'organiser un repas thérapeutique en partenariat avec le Service Civique International de Lille. Un moment de partage, d'échange et de saveurs qui restera gravé dans les mémoires des résidents et des jeunes engagés.

Pour ce repas, nous avons concocté un menu aussi délicieux que nutritif. Ce menu a été pensé pour allier plaisir gustatif et besoins nutritionnels adaptés aux résidents.

Les résidents ont participé activement à la préparation du repas, accompagné par les jeunes volontaires.

Fort de ce succès, nous avons à cœur de renouveler l'expérience !

RÉSIDENTS



BEAUJOLAIS NOUVEAU

On trinque ?



Quelle belle journée pleine de convivialité et de sourires ! Nous avons célébré le Beaujolais Nouveau à l'EHPAD, une occasion parfaite pour partager un moment festif avec les résidents.

Au programme ? Une dégustation, bien sûr, accompagnés d'un plateau de charcuterie et de fromages ! Nous avons pris le temps de trinquer à la vie, au partage et à ces précieux instants d'échange.

ATELIER PATISSERIE

À vos recettes !



Tous les mercredis matins, c'est l'heure de mettre la main à la pâte avec les résidents de l'UVP. Cet atelier hebdomadaire est un véritable rendez-vous de gourmandise et de convivialité, où chacun participe selon ses envies et ses talents.

Au programme : recettes traditionnelles, échanges de savoir-faire, et surtout, des moments de partage qui éveillent les sens et réchauffent les cœurs. Qu'il s'agisse de préparer une tarte aux pommes, des sablés, ou encore le gâteau préféré d'un résident, chaque séance est une occasion de créer des souvenirs.



CRÉATION DE LANTERNES

Avec Parole des Habitants

L'équipe de Paroles d'Habitants est venue rendre visite aux résidents dans le cadre d'un atelier créatif et convivial : la fabrication d'allumoirs pour un défilé.

Ces initiatives locales sont bien plus que de simples activités, elles permettent de construire un sentiment d'appartenance et de solidarité. En créant ensemble, les résidents participent activement à la vie de leur quartier et transmettent leur savoir-faire.





COMITÉ ÉTHIQUE

Inter-EHPAD

Nous sommes ravis de partager une nouvelle étape dans notre engagement envers l'éthique et le bien-être des résidents. L'EHPAD intègre désormais le Comité Ethique Inter-EHPAD Lillois, un espace de réflexion, d'échange et de co-construction dédiés aux enjeux complexes auxquels nous sommes confrontés au quotidien.

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE



Semaine de la Dénutrition

Dans le cadre de la Semaine de la Dénutrition, nous avons eu l'immense plaisir d'accueillir une dentiste passionnée et engagée. Son objectif? Sensibiliser nos soignants sur l'importance des soins buccodentaires, essentiels pour le bien-être et la santé globale des résidents.



DENUTRITION

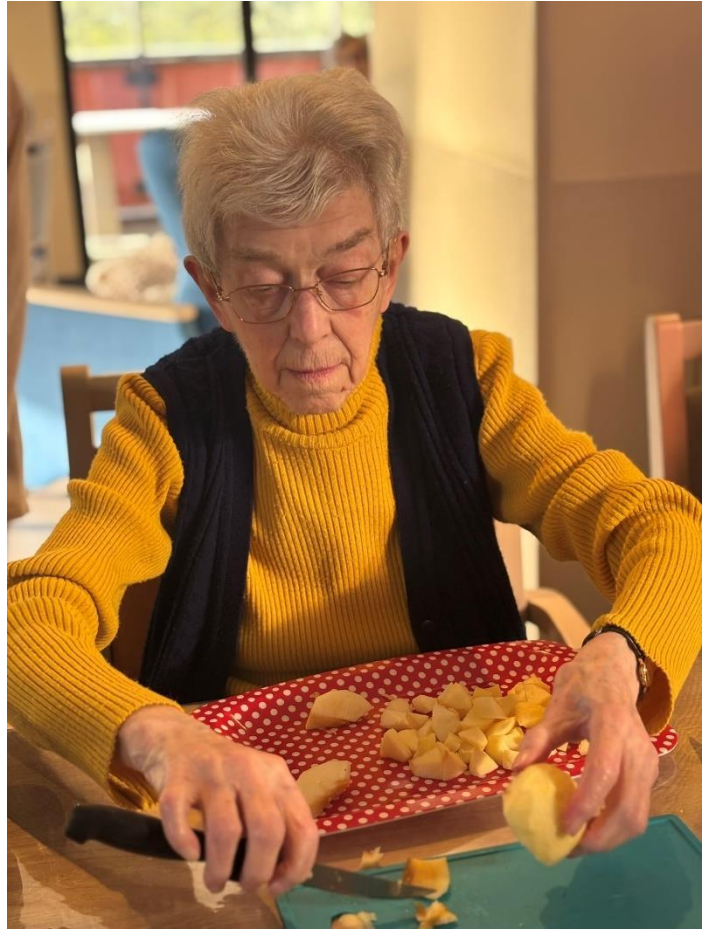
Avec ELIOR RESTAURATION



Animé par notre diététicienne, cette rencontre avait pour objectif de mieux comprendre les causes et les conséquences de la dénutrition, et de partager les bonnes pratiques pour y faire face au quotidien.

Au programme : des échanges sur les bienfaits d'une alimentation adaptée, des informations pratiques pour mieux détecter les premiers signes de dénutrition, et pour conclure, une dégustation de préparations enrichies.

PHOTOS



Café des Aidants

Nous avons le plaisir de lancer un nouveau rendez-vous à l'EHPAD : le **Café des Aidants**. Ce moment convivial est spécialement dédié aux familles et proches aidants qui accompagnent nos résidents.

La première rencontre aura pour thématique : "Prendre soin de soi et préserver sa santé"

Quand ? Le Jeudi 09 janvier 2025

À quelle heure ? 16h30

Où ? Salle du Conseil d'Administration

Animé par **Justine**, notre psychologue, ce café sera l'occasion de discuter, partager vos expériences et découvrir des conseils pratiques pour préserver votre équilibre tout en restant présents pour vos proches.

Vous êtes les bienvenus !

Nous espérons vous voir nombreux pour ce premier rendez-vous !

Inscription pour les repas de fêtes du 25/12 et 01/01

Les fêtes de fin d'année approchent, et nous sommes ravis de partager ces moments de convivialité avec vous et vos proches !

Les repas festifs auront lieu :

- **Le lundi 25 décembre à midi**
- **Le lundi 1er janvier à midi**

Comment s'inscrire ?

Merci de bien vouloir confirmer votre participation avant le 09 décembre 2024 en envoyant un email à direction@arche-ambroise-pare.fr

Tarif : 19.16€ par invité.

Informations à fournir lors de l'inscription :

- Nom du résident
- Nombre de convives
- Toute information spécifique (allergies, régimes particuliers, etc.)

Nous serons ravis de partager ces moments chaleureux avec vous !



LABYRINTHE DE NOËL

Peux-tu aider le Père-Noël à retrouver sa trottinette ?

