

Newsletter

CE QU'IL S'EST PASSÉ À L'ARCHE EN FÉVRIER 2025

L'Arche
Maison Ambroise Paré



ÉVÈNEMENTS



ATELIER GOURMAND

À L'UVP

Chaque mercredi matin, l'Unité de Vie Protégée se transforme en véritable atelier pâtisserie ! Ensemble, nous préparons de délicieux gâteaux pour le goûter, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Farine, œufs, chocolat... tout est réuni pour passer un bon moment autour de la préparation. Chacun met la main à la pâte, et le résultat est toujours à la hauteur : des douceurs gourmandes que nous partageons lors du goûter.





LE MERCREDI APRÈS-MIDI

Avec les enfants du Centre Social

Un mercredi après-midi sur deux, nous retrouvons les enfants du centre social pour partager un moment plein de vie et de rires.

Entre jeux collectifs, activités créatives et instants de convivialité, chaque rencontre est l'occasion de s'amuser et de tisser des liens. Ces après-midis sont toujours riches en énergie et en sourires, pour le plus grand bonheur de tous.

Un joli moment de partage qui rythme nos mercredis.



LANCEMENT DE L'ÉPICERIE

Un lundi sur deux



C'est officiel ! Notre épicerie mobile a ouvert ses portes, prête à accueillir tous ceux qui en ont besoin. Un espace convivial où chacun peut venir faire ses courses à petits prix tout en partageant un moment d'échanges avec les autres résidents.

N'oubliez pas de compléter l'autorisation d'achat !



ATELIER SPORTIF

Fondation des Hôpitaux



Bonne nouvelle ! Grâce au soutien de la Fondation des Hôpitaux, un professeur d'Activité Physique Adaptée (APA) interviendra pendant deux ans, chaque mardi après-midi.

Ces séances, encadrées par un professionnel, sont pensées pour s'adapter aux capacités de chacun, tout en favorisant le bien-être, la mobilité et la convivialité. Une belle opportunité de bouger en douceur tout en prenant soin de sa santé !



LA CHANDELEUR

Avec les jeunes de la MEJ



À l'occasion de la Chandeleur, l'ambiance était chaleureuse et gourmande autour d'une grande dégustation de crêpes ! Entre pâte à tartiner, confiture et sucre, chacun a pu garnir sa crêpe selon ses envies.

Mais la fête ne s'est pas arrêtée là ! Nous avons eu le plaisir d'accueillir les jeunes de la MEJ pour un après-midi plein de bonne humeur et de musique. Entre chansons entraînantes et moments partagés, l'ambiance était au rendez-vous.

Un bel après-midi placé sous le signe de la gourmandise et de la convivialité

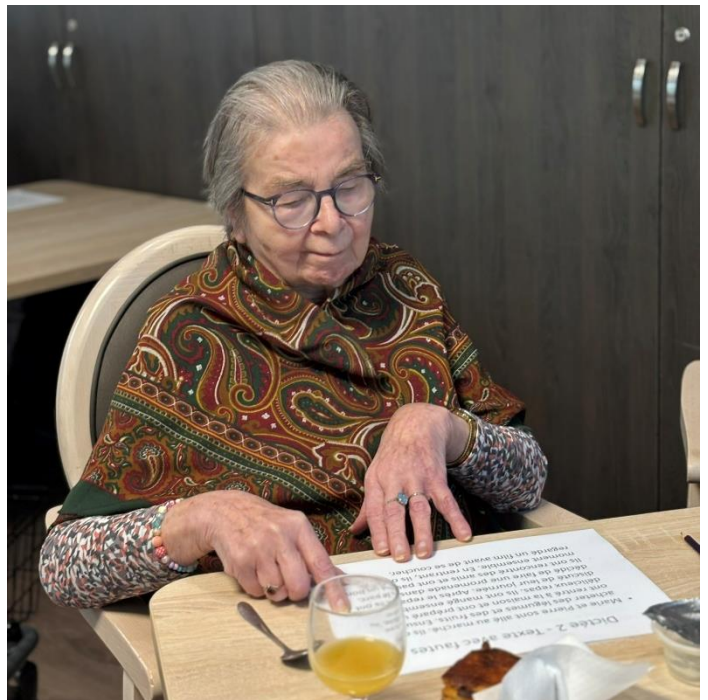
ATELIER COGNITIF

Dictée et texte à trous !



Lors de notre dernier atelier cognitif, les participants ont fait chauffer leurs méninges avec une dictée suivie d'un exercice de texte à trous. Un moment ludique et stimulant qui a permis de travailler la mémoire, l'attention et la concentration tout en s'amusant.

Chacun s'est prêté au jeu, entre rires et réflexion, dans une ambiance conviviale et bienveillante. Des exercices parfaits pour entretenir l'esprit tout en passant un bon moment ensemble.



PING PONG DE TABLE

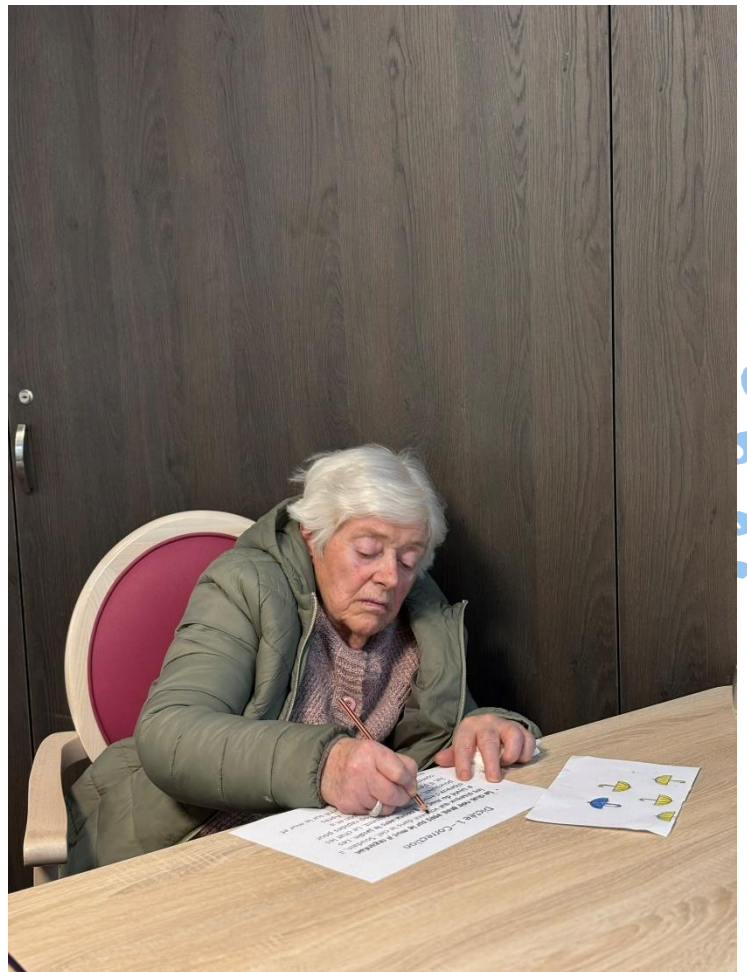
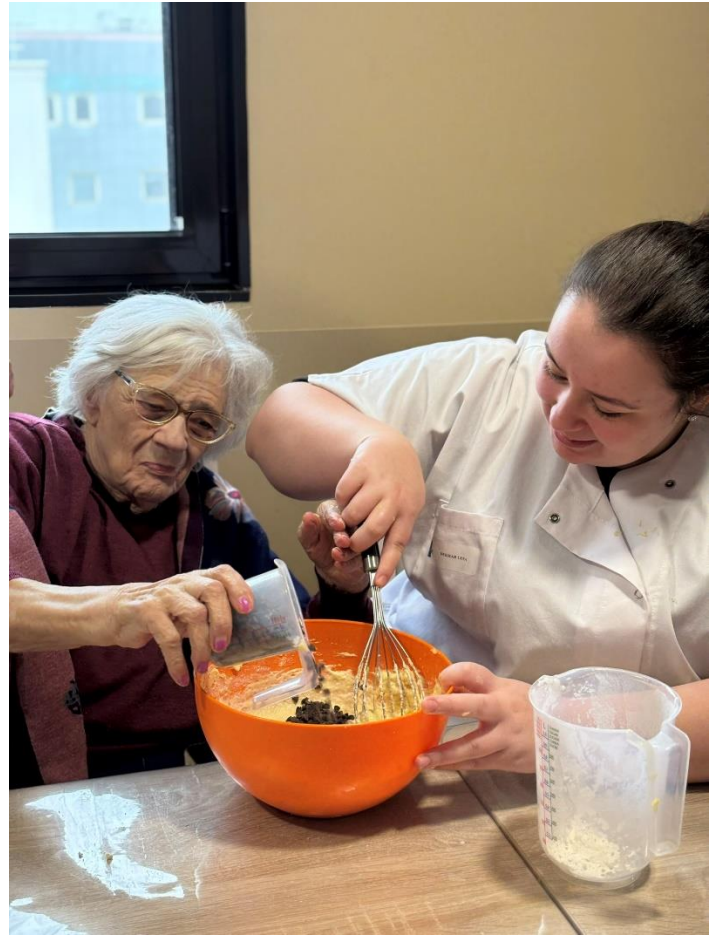
Grâce au Département



Grâce au soutien du Département du Nord, un atelier ping-pong a été mis en place un jeudi matin sur deux. Ouvert à tous, cet atelier est l'occasion parfaite de bouger, de s'amuser et de travailler sa coordination tout en partageant un moment convivial.

Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, venez taper la balle dans une ambiance détendue et dynamique !

PHOTOS



Changement de prestataire de restauration au 1^{er} mars 2025

Nous souhaitons vous informer qu'à partir du **1er mars 2025**, nous changerons de prestataire de restauration.

Nous collaborerons désormais avec **RESTALLIANCE**, un partenaire reconnu pour la qualité de ses repas et son engagement envers une cuisine équilibrée, variée et adaptée aux besoins de chacun.

Ce changement a pour objectif d'améliorer encore davantage la qualité des repas servis tout en continuant à privilégier le plaisir et la convivialité lors des moments de restauration.

Nous restons à votre disposition pour toute question concernant cette transition.



Famileo

Nous vous rappelons que depuis le **1^{er} janvier 2025**, chaque famille a un accès gratuitement à un **compte Famileo**, offert par notre établissement.

Qu'est-ce que Famileo ?

Famileo est une solution innovante qui favorise le lien entre les résidents et leurs proches. Grâce à l'application, les membres de la famille peuvent partager facilement des messages, photos et souvenirs. Ces contributions sont ensuite transformées en une gazette personnalisée que votre proche reçoit directement dans notre établissement. C'est un excellent moyen de maintenir une communication chaleureuse et régulière, même à distance.





MOTS CACHÉS SUR LE SKI ALPIN

J	I	L	L	U	F	A	N	O	A	M	V	E	T	I	B	H	S
G	O	L	A	E	N	G	D	H	R	N	E	Y	P	É	W	M	L
L	H	R	I	I	J	S	K	I	C	G	P	P	G	D	R	V	A
I	K	V	É	O	L	A	S	E	I	A	R	F	A	N	A	U	L
A	L	M	S	D	T	I	É	P	R	E	U	V	E	S	E	K	O
S	G	R	U	R	O	Q	B	I	R	I	A	N	I	D	H	I	M
A	A	Y	I	A	B	E	S	E	T	O	L	A	F	B	Y	I	H
E	L	A	L	P	I	N	D	H	D	H	R	I	B	U	A	L	Y
R	N	O	E	N	S	Q	B	R	D	E	S	C	E	N	T	E	A
P	T	P	L	E	L	A	N	E	N	C	A	G	N	R	A	R	L
L	V	R	E	E	L	J	E	I	J	E	R	I	S	E	E	A	K
Y	I	S	P	A	S	D	U	O	L	S	K	I	E	U	R	E	L
I	T	P	R	T	U	E	N	R	I	A	M	I	A	R	H	T	D
A	E	E	A	S	I	B	U	S	E	T	A	R	E	J	P	H	A
B	S	U	G	D	H	É	O	I	S	D	A	S	E	B	T	P	A
T	S	I	A	B	I	C	E	A	R	C	I	D	H	R	D	T	U
M	E	J	E	R	T	O	S	S	K	I	E	U	S	E	S	D	M
V	J	A	L	É	S	I	T	O	E	R	S	A	T	I	L	O	O

SKI

SKIEUR

VITESSE

ÉPREUVES

ALPIN

SKIEUSE

DESCENTE

SLALOM



JEU DES SEPT DIFFÉRENCES

Trouve les 7 erreurs qui se sont glissées dans le dessin du bas. C'est parti!



