

Newsletter

AVRIL 2025



L'Arche
Maison Ambroise Paré



ÉVÈNEMENTS



MUSEE DES ECOLES

Une plongée dans le passé !

Dans le cadre de notre partenariat avec l'EHPAD des Buissonnets, les résidents se sont rendus au musée des écoles, situé à quelques kilomètres de la résidence.

Ce musée unique a replongé les résidents dans l'univers scolaire. Les résidents ont pu redécouvrir les bancs en bois, les encriers, les tableaux noirs et même essayer l'écriture à la plume ! Pour certains, ces objets réveillaient des souvenirs très précis : récitations apprises par cœur, le bruit des sabots sur le parquet ou encore l'odeur de l'encre violette.

L'enthousiasme était au rendez-vous, plusieurs résidents ont partagé avec émotion leurs anecdotes d'enfance, permettant ainsi un bel échange.



SUPER LOTO

Intergénérationnel



Dans le cadre d'un projet scolaire, des étudiants ont organisé un super loto pour les résidents.

Les résidents se sont pris au jeu avec beaucoup d'entrain, ravis de partager ce moment chaleureux avec cette jeunesse pleine d'énergie. Et pour couronner le tout, des lots étaient à gagner, offert par les étudiants ! Si chacun est reparti avec un petit souvenir, la grande gagnante a eu l'immense joie de remporter une peluche géante ! Ce moment a été bien plus qu'un simple jeu : il a permis de tisser un lien entre les générations et valoriser l'engagement des jeunes.

ATELIER PÂTISSERIE

Un mercredi gourmand !

Tous les mercredis matin, l'UVP se transforme pour accueillir l'atelier pâtisserie ! Lors de cet atelier, les résidents mettent la main à la pâte pour préparer ensemble de délicieux gâteaux, tartes ou biscuits !

Cette semaine, c'était gâteau au yaourt avec des pépites de chocolat ! L'odeur sucrée qui embaume les couloirs met tout le monde en appétit !

Un moment convivial, chaleureux et gourmand qui fait le plaisir des participants... et des goûteurs.



VISITE A LA CRECHE

Tendresse et sourires

Un mercredi matin sur deux, nous continuons de rendre visite aux enfants de la crèche qui se situe pas loin de la résidence.

Au programme : comptines, jeux d'éveil et échanges de sourires avec les tout-petits. Une matinée douce et pleine d'émotions, où les générations se retrouvent autour de gestes simples et affectueux.





GYM DOUCE

Avec notre prof APA !

Tous les mardis après-midi, la salle d'animation s'anime autour de notre rendez-vous sportif hebdomadaire : la séance de gym douce, animée par notre prof APA.

Dans une ambiance détendue et bienveillante, les résidents participent à des exercices spécialement pensés pour eux ! Chacun progresse à son rythme, sans pression. L'objectif n'est pas la performance, mais le plaisir de bouger, de garder sa souplesse, et surtout de maintenir l'autonomie au quotidien.



VISITE DE LA MAIRIE

Distribution des chocolats !

Les élus de la Mairie de Quartier de St Maurice Pellevoisin sont venus offrir des chocolats aux résidents, un geste plein de délicatesse et de générosité qui a touché chacun.

La distribution s'est faite dans la bonne humeur, autour de quelques mots échangés et de sourires sincères. Pour plusieurs résidents, cette visite est un symbole fort : celui de rester connectés à la vie locale et à la communauté.

Un grand merci à la Mairie pour cette attention gourmande et chaleureuse !



ATELIER COGNITIF

Stimuler la mémoire en douceur

Chaque semaine, les résidents participent avec enthousiasme aux ateliers cognitifs animés par notre psychologue et l'équipe d'animation. Au programme : jeux de mémoire, quiz, mots croisés, associations d'idées, souvenirs partagés... Des activités variées pour entretenir les fonctions cognitives, tout en s'amusant.

Ces moments sont aussi l'occasion d'échanger, de rire et de renforcer la confiance en soi. Une belle manière de garder l'esprit vif... dans une ambiance conviviale et sans pression !



PHOTOS



INFORMATION DIVERSES

Départ de Justine, notre psychologue

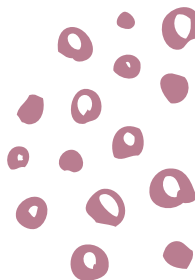


Nous souhaitons vous informer du prochain départ de Justine, notre psychologue, qui quittera l'EHPAD fin mai 2025.

Après une année d'engagement auprès des résidents, des familles et des équipes, Justine a pris la décision de déménager à Nantes pour poursuivre une nouvelle étape de sa vie personnelle et professionnelle.

Justine restera présente jusqu'à fin mai, afin d'assurer la continuité de l'accompagnement psychologique et de faciliter la transition avec son ou sa remplaçante, dont le recrutement est en cours.

Nous lui adressons nos plus sincères remerciements et tous nos vœux de réussite pour cette nouvelle aventure.



OUVERT
À TOUS !

MARCHÉ DE
Printemps

SAMEDI 17 MAI 2025

EHPAD DE L'ARCHE 
8 AVENUE EMILE ZOLA
59800 LILLE

A L'ATRIUM
 **A PARTIR DE 11H**

BIJOUX, MIEL, CONFITURES,
DÉCORATIONS, GAUFFRES,
CARTES, TRICOT, CROCHETS,...

**ENEZ
NOMBREUX !**

Mots mêlés du 1er Mai



E	F	G	E	O	N	R	E	F	X	V	E	K	L	S
L	C	M	Y	Y	T	U	D	G	W	H	V	I	C	Y
A	R	N	S	H	N	E	R	Q	N	D	A	F	K	N
J	Z	N	A	B	V	H	T	R	H	V	V	V	I	D
A	L	M	E	H	K	N	W	Ê	A	N	I	R	B	I
A	O	N	U	U	C	O	M	R	F	E	K	I	I	C
I	S	R	D	R	F	B	T	Z	E	R	Q	A	A	A
X	W	C	L	O	C	H	E	T	T	E	M	B	É	T
G	I	X	D	X	A	W	B	P	G	B	O	F	I	K
T	R	D	X	L	B	U	X	L	C	U	X	X	R	F
R	G	È	P	G	B	M	O	Y	C	S	F	Q	É	A
Y	P	C	V	W	B	W	F	A	M	Q	B	M	F	R
F	L	X	I	E	I	O	D	Q	P	H	Y	S	O	O
T	E	U	G	U	M	I	L	Z	Y	F	Y	W	U	D
D	V	V	F	O	N	B	W	T	D	T	C	X	Y	S

muguet

travail

férié

brin

bonheur

chance

grève

mai

fête

clochette

syndicat

caboucadin

