

# Newsletter

JUIN 2025

**L'Arche**  
Maison Ambroise Paré



## ÉVÈNEMENTS



### LOUVRE LENS

*Une escapade culturelle*



En juin, un groupe de résidents a pris la direction du Louvre-Lens pour une sortie culturelle placée sous le signe de la découverte. À travers les galeries lumineuses du musée, ils ont pu admirer des œuvres variées, échanger leurs impressions et se replonger dans leurs souvenirs d'histoire et d'art.

Cette visite, à la fois apaisante et enrichissante, a offert à chacun un moment d'évasion, de curiosité et de partage. Un bel après-midi culturel que les participants garderont longtemps en mémoire.

Un grand merci à notre partenaire du jour, la banque de la Caisse d'Épargne, pour son soutien dans l'organisation de cette belle sortie.

## KERMESSE VALENTINE LABBÉ

*Une kermesse pleine de bonne humeur*



Grâce au partenariat avec Valentine Labbé, nos résidents ont pu profiter d'une kermesse animée par de petits jeux interactifs et des jeux de lancer. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, chacun a pu s'amuser à son rythme, encouragé par les sourires et les applaudissements.

Ce moment ludique a renforcé les liens entre les participants et apporté beaucoup de joie à tous. Nous remercions chaleureusement Valentine Labbé pour leur participation.

## ÉPLUCHAGE DE LÉGUMES

*Mardis gourmands et solidaires à l'UVP*



Chaque mardi, les résidents se retrouvent pour un atelier d'épluchage convivial et chaleureux. Ce moment de partage, simple et participatif, favorise les échanges et le lien entre les participants, tout en contribuant à la préparation des repas.

Cette activité hebdomadaire est un véritable temps fort qui rythme la vie au sein de l'UVP et crée de beaux instants de convivialité. C'est aussi l'occasion de valoriser les savoir-faire de chacun tout en passant un agréable moment ensemble.



## EXPOSITION D'OBJETS ANCIENS

*Un voyage dans le passé*



Dans le cadre de notre partenariat avec l'EHPAD Les Buissonnets, l'Habitat Inclusif Les Hirondelles et l'EHPAD Temps de vie, nos résidents ont pu découvrir une exposition d'objets anciens installée au sein de l'établissement. Entre souvenirs d'autrefois et histoires partagées, chacun a admiré des pièces chargées d'histoire et revécu de beaux moments du passé.

Cette exposition a suscité curiosité et échanges, offrant à tous un beau voyage dans le temps et renforçant les liens entre nos établissements. Un moment enrichissant qui a apporté douceur et convivialité à notre quotidien.



## MUSIQUE À L'UVP

### *Un air de guitare et de chanson...*

Les résidents de l'UVP ont le plaisir d'accueillir chaque semaine le fils d'une résidente pour partager un moment musical autour de la guitare et du chant.

Ces moments apportent beaucoup de douceur et d'émotion, réveillant des souvenirs et créant une ambiance chaleureuse.

Ces temps de musique permettent aux participants de se détendre, d'échanger et de profiter d'une pause joyeuse au cœur de la semaine. Une belle parenthèse musicale qui a ravi petits et grands à l'UVP. La musique a une place essentielle dans le bien-être de nos résidents.



## ATELIER APA

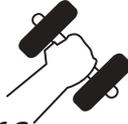
### *Bouger en douceur avec Marc*

Marc, notre professeur d'Activité Physique Adaptée, propose aux résidents des séances dynamiques et adaptées à chacun.

Dans une ambiance bienveillante et motivante, il accompagne les participants à travers des exercices doux, pensés pour entretenir la mobilité, l'équilibre et le bien-être.

Ces rendez-vous réguliers sont très appréciés des résidents, qui y trouvent autant de plaisir que de bénéfices physiques.

Un moment attendu qui mêle activité, échanges et bonne humeur.



## SORTIE JARDIN



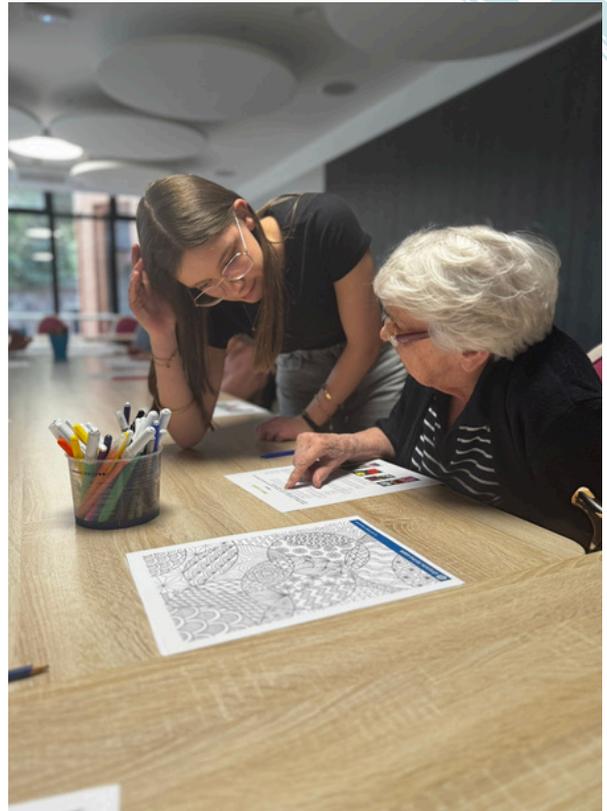
### *Petits bonheurs au jardin*

Avec le retour des beaux jours, les résidents profitent régulièrement du jardin de l'EHPAD pour s'aérer, se détendre et profiter du soleil. Ces moments en extérieur sont l'occasion de cueillir quelques fleurs, arroser le potager ou simplement discuter à l'ombre d'un arbre.

Ces instants simples, au contact de la nature, apportent beaucoup de bien-être et de sérénité. Une belle manière de rythmer les journées en douceur, au fil des saisons.



# PHOTOS



## Opération Cartes Postales

Cet été, faites voyager les résidents ...

Nous avons lancé l'opération "Cartes Postales", une initiative simple, joyeuse et pleine d'humanité : nous invitons tous les proches, familles, amis, vacanciers de passage ou simples amoureux de l'écriture à envoyer une carte postale aux résidents depuis leur lieu de vacances ou de vie.

**FAITES VOYAGER  
LES RÉSIDENTS**

**ENVOYER UNE CARTE POSTALE  
AUX RÉSIDENTS DE  
L'EHPAD DE L'ARCHE**

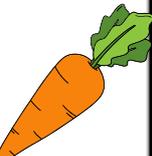
À l'attention des résidents - Opération Cartes Postales  
**EHPAD DE L'ARCHE**  
8 AVENUE EMILE ZOLA  
59800 LILLE

THANK YOU!

MERCi

L'Arche  
Maison Ambrosio Paris

# Mots mêlés : les fruits et les légumes



T	C	C	I	C	T	E	G	R	U	O	C
N	A	Q	B	O	I	G	N	O	N	C	E
U	R	C	M	R	P	T	N	A	E	E	P
P	O	A	O	R	O	O	R	U	V	L	E
C	T	H	U	V	R	C	T	O	S	E	F
E	T	N	C	V	A	I	O	I	N	R	T
R	E	P	I	N	A	R	D	L	A	I	E
I	A	O	A	L	A	A	C	I	I	H	R
S	P	N	I	N	R	H	S	O	C	J	O
E	A	A	G	U	R	E	T	A	T	A	P
S	P	E	R	S	I	L	M	E	L	O	N
S	I	O	P	E	C	H	E	X	I	O	N

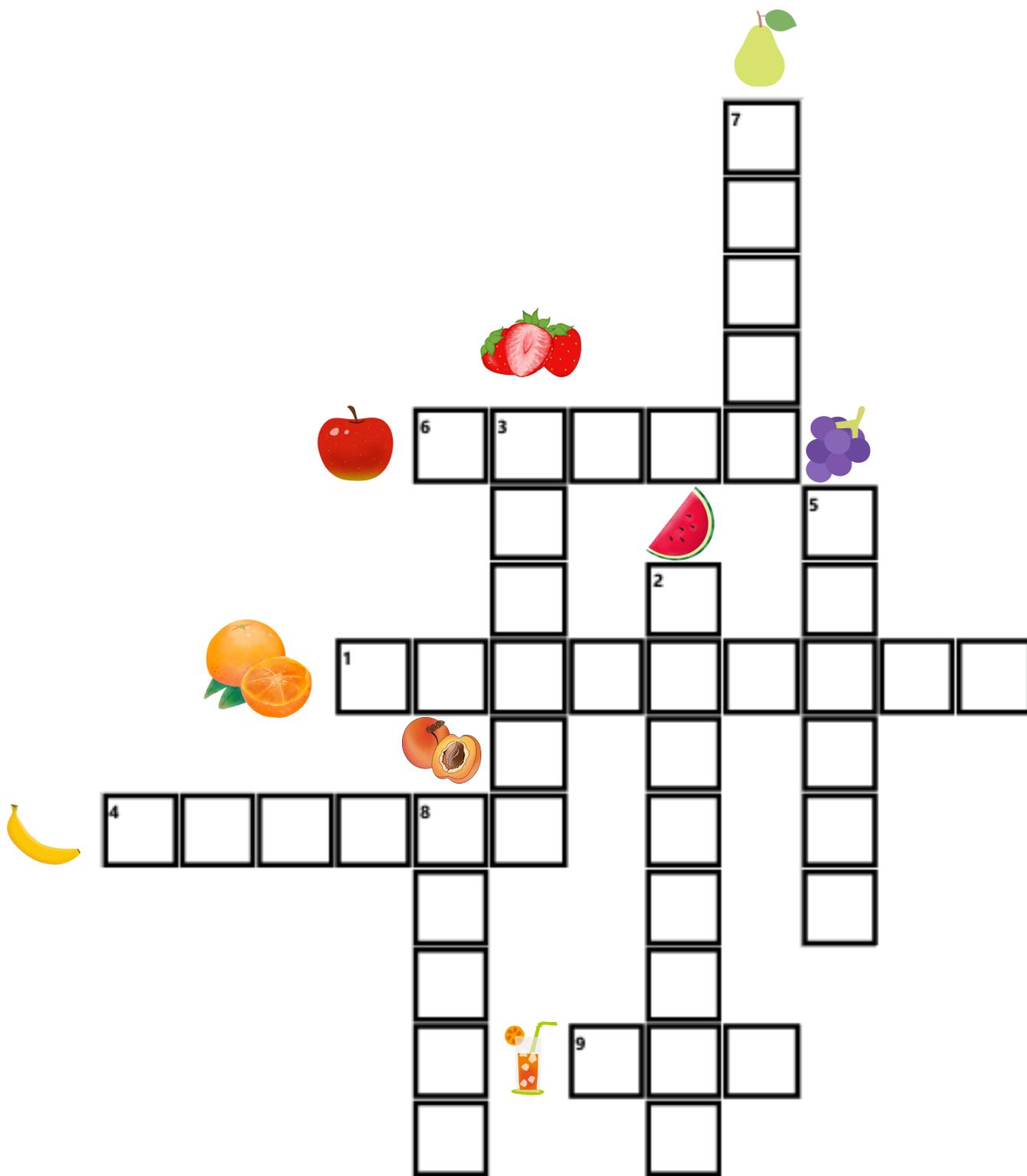
www.fortissimots.com

AIL  
 ANANAS  
 AVOCAT  
 BROCOLI  
 CAROTTE  
 CELERI  
 CEPE  
 CERISE  
 CHOU  
 CITRON

COTON  
 COURGE  
 EPINARD  
 FRAISE  
 HARICOT  
 LAITUE  
 MACHE  
 MELON  
 NAVET  
 NOIX

OIGNON  
 ORANGE  
 PATATE  
 PECHE  
 PERSIL  
 POIS  
 POIVRON  
 PRUNE  
 RADIS  
 TOMATE

# Mots croisés : fruits



## Horizontal

1. Cousine de l'orange.
4. Courbe comme un sourire.
6. Fruit préféré de Blanche-Neige.
9. Fruit à boire.

## Vertical

2. Verte à l'extérieur, rouge à l'intérieur.
3. Porte bien son nom.
5. Blanc ou noir, il est rarement seul.
7. En forme de goutte d'eau.
8. Caché au coeur.

