

Newsletter

JUILLET 2025



L'Arche
Maison Ambroise Paré



ÉVÈNEMENTS



SORTIE À LA MER

Évasion marine et plaisirs gourmands !



Les résidents ont récemment profité d'une belle journée en bord de mer, placée sous le signe de la détente et du plaisir. Balade sur le front de mer, air iodé, paysages apaisants... tout était réuni pour passer un moment agréable.

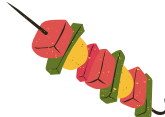
Le midi, le groupe s'est attablé dans un restaurant en bord de mer, pour savourer un bon repas dans une ambiance conviviale. Cette sortie, très attendue, a été un vrai succès et a fait le bonheur de tous les participants. Rires, partages et souvenirs ont ponctué cette journée à refaire sans hésiter !





REPAS DES FAMILLES

Grillades et sourires : un barbecue réussi !



Le traditionnel repas des familles a une nouvelle fois réuni résidents, proches et personnel autour d'un barbecue convivial dans le jardin. Sous un beau soleil d'été, les retrouvailles se sont faites dans la bonne humeur, entre rires, discussions et délicieuses grillades.

Nombreux étaient les participants, venus partager ce moment festif, et l'ambiance chaleureuse a largement contribué à la réussite de cette belle journée. Un grand merci à tous les participants et à l'équipe pour leur implication !



L'ORCHESTRE



Quand un orchestre s'installe à l'Arche : une répétition inspirante

L'orchestre universitaire de Lille a une nouvelle fois franchi les portes de la résidence pour une répétition exceptionnelle, invitant les résidents à découvrir la magie de la musique en direct. Saxophone, violon ou clarinette... chaque instrument a trouvé sa place dans ce moment unique.

Les résidents, nombreux, se sont rassemblés dans la salle pour écouter et observer les musiciens en plein travail. Cette immersion a créé une atmosphère vive et apaisante à la fois, un vrai moment de partage réussi.



TRADITIONNEL LOTO

Qui remportera le gros lot ?

Les résidents se réunissent tous les mois pour un après-midi loto plein d'entrain, animé dans une ambiance conviviale et joyeuse. Sous les encouragements des animateurs, chacun a croisé les doigts pour espérer entendre le fameux « Bingo ! ».

Cette animation est toujours un franc succès, transformant un simple jeu en un moment de solidarité, où chacun a pu se divertir et se sentir valorisé. Vivement la prochaine partie !

PORTE OUVERTE DES CUISINES

Une immersion gourmande



Les familles et résidents ont été invité par Julien, chef gérant, pour plusieurs journées portes ouvertes exceptionnelles des cuisines de la résidence. Cette visite immersive a permis de découvrir les coulisses du service de restauration : du stockage à la préparation, en passant par la cuisine chaude et froide.

Guidés par le chef et les équipes, les visiteurs ont pu poser leurs questions sur l'élaboration des menus, les contraintes d'hygiène, et la logistique pour nourrir tous les résidents au quotidien.



ÉPLUCHAGE DE LÉGUMES



Un moment de partage et de convivialité

Chaque semaine, les résidents se retrouvent autour de l'atelier d'épluchage de légumes, un rendez-vous apprécié de tous. Carottes, pommes de terre, navets, courgettes... les légumes sont épluchés, coupés et préparés dans la bonne humeur, contribuant ainsi à la préparation des repas du soir.

Cet atelier permet aux participants de renouer avec des gestes du quotidien, favorisant la motricité fine et stimulant la mémoire. C'est aussi l'occasion d'échanger des souvenirs, de partager des anecdotes et de renforcer les liens sociaux au sein de la résidence.



ATELIER ÉQUILIBRE

Renforcer l'autonomie avec Mathéo



Un vendredi matin sur deux, les résidents se retrouvent pour un atelier équilibre animé par Mathéo, visant à renforcer leur autonomie et prévenir les risques de chutes. À travers des exercices adaptés, tels que des parcours de marche et des exercices d'équilibre statique et dynamique, les participants travaillent leur stabilité et leur confiance en soi dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Ces séances permettent aux résidents de mieux connaître leurs capacités, d'améliorer leur équilibre et de maintenir leur autonomie au quotidien. Chaque séance est adaptée aux besoins individuels, assurant ainsi une participation sécurisée et bénéfique pour tous.



PHOTOS



Focus sur la dénutrition en EHPAD : cap sur l'enrichissement naturel !

En EHPAD, la dénutrition est un enjeu majeur de santé publique. Fragilisés par l'âge, les maladies chroniques ou la perte d'autonomie, les résidents sont particulièrement exposés au risque de carences nutritionnelles. Pour répondre à ce défi, notre établissement a décidé, depuis la semaine dernière, de passer à l'enrichissement naturel des repas.

🍽️ Pourquoi cette démarche ?

Les compléments nutritionnels oraux (CNO), bien que souvent prescrits, ne sont pas toujours bien tolérés ou appréciés par les résidents. Goût trop sucré, texture peu engageante, lassitude... autant de raisons qui peuvent nuire à leur efficacité. C'est pourquoi nous avons choisi de privilégier une approche plus gourmande, plus intégrée, et surtout plus personnalisée : l'enrichissement naturel.

(Les CNO sont maintenus en complément pour certains)

🌿 L'enrichissement naturel, c'est quoi ?

C'est l'art de rendre les repas plus riches en calories et en protéines sans changer les habitudes alimentaires ni ajouter de produits industriels. Cela passe par l'ajout d'ingrédients simples, savoureux et adaptés à l'état de santé de chacun.

👨🍳 Une approche qui redonne goût au repas

Nos équipes de cuisine travaillent en collaboration avec les diététiciens pour créer des recettes à la fois appétissantes, adaptées et riches en nutriments essentiels. L'objectif : prévenir la dénutrition tout en valorisant le plaisir de manger.

Les premiers retours sont très positifs : les résidents apprécient ces petits ajustements gourmands qui respectent leurs goûts tout en contribuant à leur bien-être nutritionnel. Cette démarche est aussi un moyen de revaloriser le repas comme un moment de plaisir et de convivialité, essentiel en institution.

Lancement du repas thérapeutique à l'EHPAD : un moment de partage et de sens !

Nous sommes fiers d'avoir lancé notre premier repas thérapeutique au sein de l'établissement. Un projet qui mêle plaisir, autonomie, transmission et convivialité.

Une à deux fois par mois, les résidents se réunissent pour préparer ensemble un menu complet, dans un cadre bienveillant qui stimule les sens et favorise le lien social.

👉 Au menu de cette première édition :

- Entrée : brochettes fraîcheur et toasts
- Plat : lasagnes aux légumes et au bœuf
- Fromages : maroilles et Saint-Félicien
- Dessert : tarte aux pommes maison

Un grand merci à notre gouvernante et à notre responsable qualité pour leur investissement dans ce beau projet ! Leur engagement et leur créativité ont permis de créer un moment fort pour les résidents, où chacun trouve sa place et contribue à sa manière.

🌟 Bravo également à tous les participants pour leur implication et leur énergie positive !

📅 Prochain rendez-vous culinaire très bientôt...





Une psychologue arrive le 7 septembre !

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'arrivée d'une nouvelle professionnelle dans notre équipe : une psychologue, qui prendra ses fonctions le 7 septembre prochain.

Son rôle sera essentiel au sein de l'établissement :

- Accompagnement psychologique des résidents, dans une écoute bienveillante de leur vécu, de leurs émotions, ou de leurs difficultés du quotidien.
- Soutien aux familles, notamment lors des temps sensibles : entrée en institution, situations de perte d'autonomie, ou fin de vie.
- Participation au travail d'équipe pluridisciplinaire, pour renforcer une approche globale et personnalisée de la prise en charge.
- Mise en place des groupes de parole pour les résidents.
- Animation du café des aidants à destination des familles.

Nous sommes ravis de l'accueillir très bientôt, et vous la présenterons plus en détail à son arrivée !



Romane diplômée et promue !

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous annonçons que Romane, que vous avez l'habitude de voir à l'accueil, a récemment obtenu son Master 2 avec succès ! 🎓

Son parcours universitaire, qu'elle a mené en parallèle de son engagement au sein de l'établissement, témoigne de sa détermination, de son professionnalisme et de son attachement à notre structure.

À compter des prochaines semaines, Romane prendra officiellement ses nouvelles fonctions en tant que Responsable Qualité et des Projets Innovants.

Dans ce rôle, elle contribuera activement à :

- L'amélioration continue de la qualité de nos services,
- Le suivi des évaluations internes et externes,
- Le développement de projets innovants en faveur du bien-être des résidents et des équipes.
-

Nous sommes ravis de pouvoir compter sur elle dans cette nouvelle mission stratégique pour l'EHPAD.



Toutes nos félicitations à Romane pour cette belle réussite et cette évolution professionnelle bien méritée !



SUMMER



