

Newsletter

AOUT 2025

L'Arche
Maison Ambroise Paré

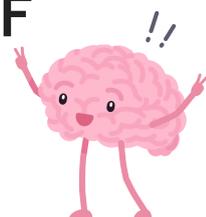


ÉVÈNEMENTS



ATELIER COGNITIF

Stimulons l'esprit en s'amusant !



Parce que le bien-être passe aussi par la stimulation intellectuelle, Claire propose une fois par semaine des ateliers cognitifs variés : jeux de lettres, quiz, petits défis de mémoire et de logique.

Ces exercices ludiques, menés dans la bonne humeur permettent à chacun de faire travailler son esprit tout en passant un agréable moment collectif.

L'ambiance est toujours joyeuse et, surtout, encourageante : chacun progresse à son rythme, soutenu par le groupe et valorisé dans ses réussites.



REPAS THERAPEUTIQUE

On se régale !



Nous avons organisé le deuxième repas thérapeutique où plaisir et santé se sont rencontrés autour de la table.

L'objectif de ce moment est d'éveiller les sens, de stimuler l'appétit et de redonner le goût de manger ensemble.

Au menu : verrines de saumon et avocat, rôti de bœuf, pommes de terre et haricots verts et en dessert un moelleux aux pommes et aux amandes.

Rendez-vous dans 15 jours pour le prochain repas thérapeutique !

ATELIER PATISSERIE

Chaque mercredi matin à l'UVP



Chaque mercredi matin, la cuisine de l'UVP se remplit d'odeurs sucrées grâce à l'atelier pâtisserie.

Les résidents, en véritables chefs, préparent biscuits et gâteaux en mettant la main à la pâte. Mélanger, façonner, décorer... chacun trouve sa place dans la préparation. Ce mois-ci les résidents ont confectionné un tiramisu, un fraisier et un crumble aux pommes !

Le meilleur moment est, bien sûr, la dégustation !



SORTIE A LA PISCINE

Une première !



Un groupe de résidents a eu le plaisir de retrouver les joies de l'eau lors d'une sortie à la piscine.

Encadrés par notre ergothérapeute, ils ont pu profiter d'un moment de relaxation dans un environnement sécurisant et rassurant. L'eau, avec sa douceur et son effet porteur, a permis à chacun de bouger plus librement, sans contrainte.

Les sourires ne trompent pas : cette activité a apporté un vrai sentiment de légèreté et de bien-être. Certains ont même confié que cette sortie leur rappelait de beaux souvenirs et ont hâte d'y retourner ! Prochain plongeon programmé en septembre.



ÉPLUCHAGE DE LÉGUMES

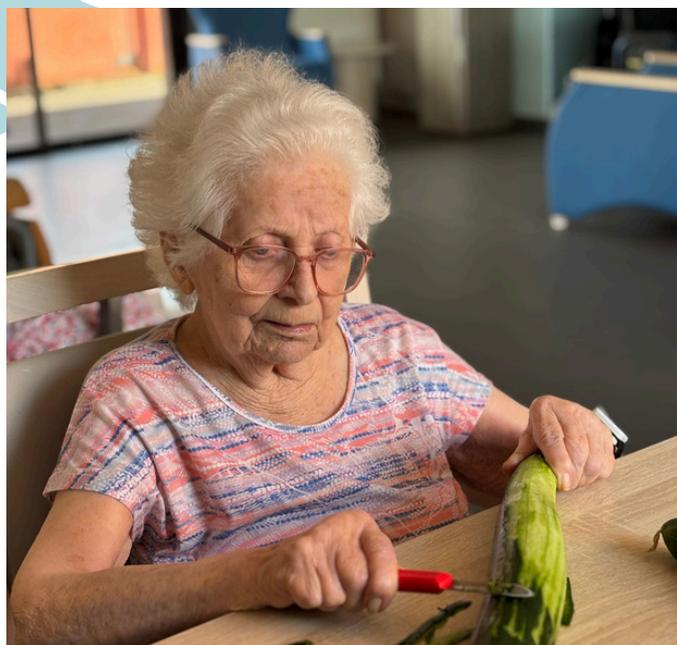


Préparation de la soupe !

Chaque mardi matin, la résidence vit un moment simple mais précieux : l'épluchage des légumes pour préparer ensemble la soupe du soir.

Autour de la table, les résidents se retrouvent, échangent des sourires et des souvenirs tout en épluchant carottes, pommes de terre, poireaux et autres légumes de saison.

Au-delà de l'aspect pratique, cette activité valorise chacun : tout le monde contribue à la préparation d'un repas collectif. Le soir venu, quelle fierté de savourer la soupe préparée ensemble ! Un vrai rituel hebdomadaire !



JEUX DE SOCIÉTÉ



Avec les bénévoles

Chaque lundi, nos bénévoles viennent animer un après-midi placé sous le signe du jeu et de la convivialité. Belote, dominos, petits chevaux, jeux de cartes ou de mémoire : il y en a pour tous les goûts.

Ces moments sont l'occasion de rire, de se taquiner et parfois même de se lancer dans de véritables « tournois amicaux ».

Les bénévoles apportent leur énergie et leur bonne humeur, créant une atmosphère joyeuse qui donne le ton pour bien commencer la semaine.



ATELIER ÉQUILIBRE

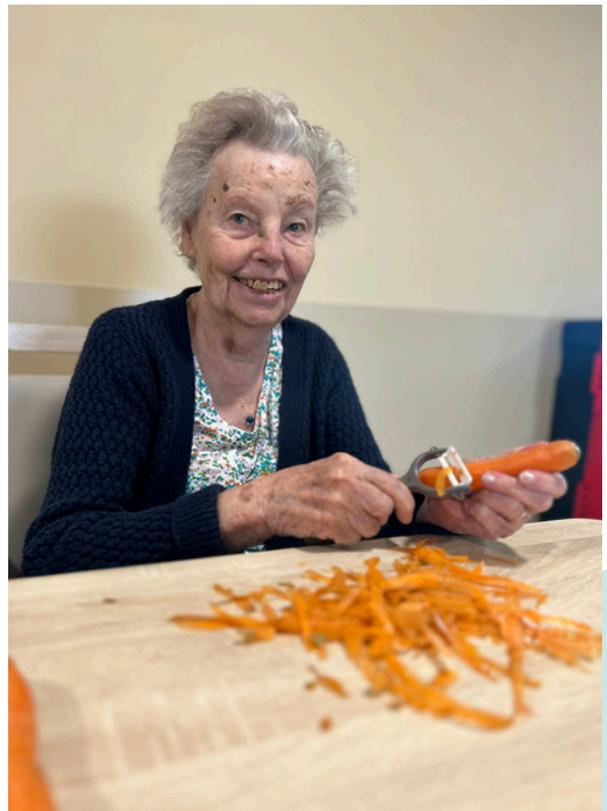
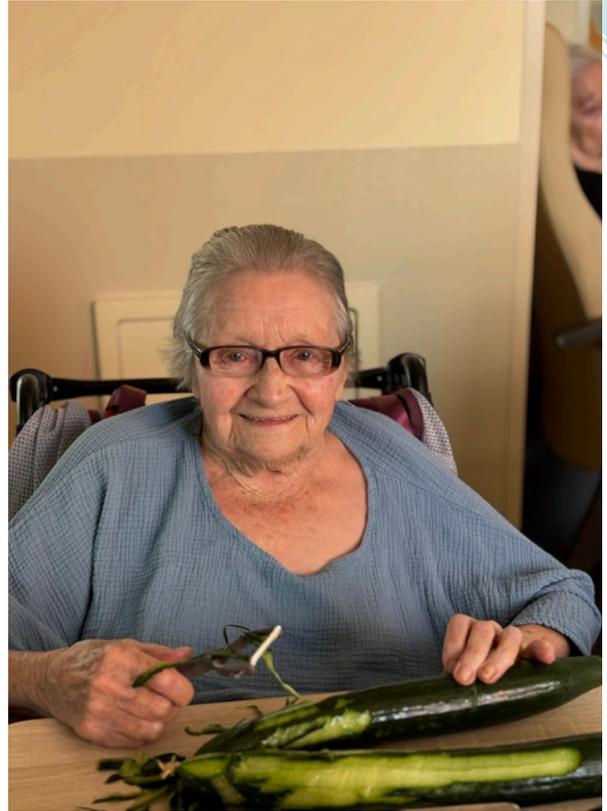
Renforcer l'autonomie avec Mathéo



Pour bien terminer la semaine, Mathéo anime chaque vendredi matin un atelier équilibre. Dans une ambiance douce et encourageante, les résidents effectuent des exercices adaptés pour renforcer la stabilité et améliorer la mobilité.

Ces séances ne sont pas seulement bénéfiques pour le corps : elles permettent aussi de gagner en confiance, d'oser se déplacer avec plus d'assurance, et de préserver l'autonomie. Et, comme toujours, l'atelier se déroule dans la bonne humeur, avec des sourires et des encouragements mutuels.

PHOTOS



Renouvellement du Conseil de Vie Sociale (CVS)

Le renouvellement du Conseil de Vie Sociale (CVS) arrive à grands pas : les élections se tiendront en décembre 2025 ! C'est un moment essentiel de la vie de l'établissement, car il permet à chacun de prendre part aux décisions qui concernent la vie quotidienne à l'EHPAD.

Mais qu'est-ce que le CVS ?

Il s'agit d'une instance d'échanges et de concertation composée de représentants des résidents, des familles, du personnel et de la direction. Ensemble, ils se réunissent régulièrement pour :

- donner leur avis sur l'organisation et la qualité des prestations (hébergement, restauration, animations, soins...),
- proposer des idées pour améliorer le quotidien et le bien-être de tous,
- renforcer le lien entre les résidents, les familles et les équipes,
- contribuer à faire évoluer la vie de l'établissement dans un esprit de respect et de convivialité.

👉 Le CVS, c'est la voix des résidents et des familles. C'est grâce à lui que des améliorations concrètes peuvent voir le jour, qu'il s'agisse d'activités nouvelles, d'aménagements pratiques ou de propositions pour renforcer la vie collective.

Vous souhaitez vous investir davantage ? Vous aimez échanger et représenter les idées de vos proches ? Alors pourquoi ne pas vous porter candidat ou encourager un résident à le faire ? Les modalités de candidature et d'élection vous seront très bientôt communiquées.

Journée mondiale de l'Alzheimer - 24 septembre à l'UVP

Chaque année, la Journée mondiale de l'Alzheimer est un moment fort de sensibilisation, mais aussi de partage et de solidarité. Cette année, notre établissement a choisi de la célébrer avec un après-midi festif et convivial, le mercredi 24 septembre à partir de 15h, au sein de l'Unité de Vie Protégée (UVP).

Cet événement sera l'occasion de mettre en lumière la richesse des liens humains qui se tissent au quotidien autour des personnes atteintes de troubles de la mémoire, et de rappeler l'importance du soutien apporté aux résidents et à leurs familles.

🎉 Au programme de l'après-midi :

- Des stands thématiques autour de la mémoire, de la stimulation cognitive et du bien-être.
- Des animations festives et interactives : jeux, ateliers créatifs et musicaux pour partager des instants de joie.
- Un espace d'échanges et d'information pour les familles et proches souhaitant mieux comprendre la maladie et découvrir des ressources utiles.
- Et bien sûr, un moment gourmand avec une collation partagée, pour clore l'après-midi dans la bonne humeur.

Cette journée, au-delà de la sensibilisation, se veut avant tout une célébration de la vie, de la convivialité et de l'entraide. C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour tous ceux qui souhaitent partager un instant chaleureux avec les résidents, leurs familles et nos équipes.

Nous vous attendons nombreux pour faire de cette journée un moment fort et joyeux, placé sous le signe de la solidarité et du vivre-ensemble.



CONSIGNE : Retrouve tous ces mots cachés dans la grille :

Rentrée ; cartable ; école ; camarade ; maîtresses ; récréation ; grammaire, devoirs ; grand, calcul ; cantine ; leçons ; exercice ; histoire ; géographie ; sciences ; poésie, filles ; classeurs, partager, classe, bureau ; chaise, agenda ; répertoire, apprises, écoute, mémoire, craie, heures, nager, cour, aînée, écrire, bien, rythme, jeu

C	E	R	E	N	T	R	E	E	S	I	U	C	A	S	E	X
O	S	I	P	A	R	T	A	G	E	R	H	L	E	I	O	E
N	S	F	A	G	E	N	D	A	E	A	U	S	S	V	D	R
F	A	U	L	E	C	O	N	S	I	C	I	E	C	N	Y	H
I	L	Z	G	R	A	N	D	S	L	R	O	U	A	T	I	E
G	C	C	O	U	R	E	E	A	P	P	H	R	H	S	G	U
E	D	A	R	A	M	A	C	P	X	M	G	M	T	R	F	R
O	T	N	U	E	K	I	A	R	A	S	E	O	A	E	N	E
G	Y	T	X	R	H	E	R	I	I	N	I	M	F	W	U	S
R	F	I	L	L	E	S	T	N	E	R	M	E	O	P	A	N
A	I	N	E	E	C	R	A	I	E	A	E	E	U	I	E	D
P	R	E	M	I	E	D	B	X	I	H	T	S	C	O	R	M
H	K	J	A	S	P	Y	L	R	I	U	Q	P	J	G	U	E
I	N	O	S	U	W	D	E	V	O	I	R	S	R	A	B	K
E	X	E	R	C	I	C	E	C	L	A	S	S	E	U	R	S
E	S	C	I	E	N	C	E	S	O	M	H	I	X	O	D	J
R	E	C	R	E	A	T	I	O	N	L	F	G	E	I	E	S
I	H	A	E	R	I	O	T	R	E	P	E	R	S	U	A	Z



