

Newsletter

OCTOBRE 2025

L'Arche
Maison Ambroise Paré



ÉVÈNEMENTS



CONCOURS “MON GOÛTER MIXÉ”



L'établissement à l'honneur

La résidence a participé au concours “mon goûter mixé”, un événement gourmand qui met à l'honneur la créativité et le savoir-faire culinaire des équipes en restauration. Grâce à l'implication et au talent du personnel, l'établissement a remporté le premier prix d'une compétition entre 44 EHPAD du Nord.

Cette belle réussite reflète l'attention portée chaque jour à la qualité des repas et au plaisir gustatif des résidents. Le concours a également été l'occasion de partager un moment convivial et de valoriser le travail de celles et ceux qui mettent tout leur cœur à rendre chaque goûter savoureux et adapté à tous.

Un grand bravo à toute l'équipe pour cette réussite, symbole d'un engagement quotidien au service du bien-être et du plaisir des résidents.



GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL POUR OCTOBRE ROSE



Un moment de convivialité

Dans le cadre d'Octobre Rose, une belle rencontre a eu lieu entre les résidents et les enfants du centre social autour d'un goûter convivial et coloré. Cet après-midi placé sous le signe du partage et de la solidarité a permis de sensibiliser petits et grands à la lutte contre le cancer du sein, tout en créant de jolis moments de complicité.

Rires, gourmandises et décorations roses étaient au rendez-vous pour cette rencontre pleine de douceur et d'émotion. Un grand merci aux enfants et aux équipes pour leur participation et leur bonne humeur, qui ont fait de ce goûter un moment inoubliable pour tous.



MOBILISATION

"Les vieux méritent mieux"

La résidence a pris part à la mobilisation nationale "Les vieux méritent mieux", afin de soutenir la reconnaissance et le respect dus aux personnes âgées et aux professionnels qui les accompagnent chaque jour.

Cette action a permis de rappeler l'importance des moyens humains et matériels nécessaires pour garantir une prise en charge digne et bienveillante dans les établissements. Les résidents, les familles, les intervenants libéraux et les équipes se sont rassemblés pour exprimer leur engagement commun en faveur d'un meilleur accompagnement du grand âge.



APRÈS-MIDI BINGO

L'association "Solidarité sans Frontières"

Un bel après-midi de partage a eu lieu un dimanche, animé par l'association "Solidarité sans Frontières", venue organiser un grand bingo pour les résidents. Entre rires, suspense et moments de convivialité, cette activité a apporté beaucoup de joie et de bonne humeur à tous les participants.

Les bénévoles de l'association ont su créer une ambiance chaleureuse et bienveillante, favorisant les échanges et les sourires. Ce moment festif restera un beau souvenir pour les résidents comme pour les intervenants.

Un grand merci à l'association "Solidarité sans Frontières" pour leur présence et leur générosité, ainsi qu'à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette belle rencontre.



COLLABORATION AVEC L'ESPREVE

Thématique de la chute

Dans le cadre de la collaboration avec l'Espreve, l'établissement a accueilli la Maison Sport Santé pour une intervention consacrée à la thématique de la chute.

Les professionnels sont venus évaluer les capacités physiques des résidents à travers différents exercices et tests adaptés. Cette démarche, à la fois préventive et pédagogique, a permis de sensibiliser chacun à l'importance de l'activité physique dans le maintien de l'équilibre et de l'autonomie.

Un grand merci à la Maison Sport Santé pour son expertise et sa bienveillance, ainsi qu'aux résidents pour leur participation active et leur bonne humeur tout au long de cette rencontre.



ATELIER JARDINAGE

Un moment de partage et de nature



Un bel atelier jardinage a été organisé, offrant aux résidents un moment convivial en contact avec la nature. Entre plantations, soins des fleurs et échanges autour des techniques de jardinage, cet après-midi a été l'occasion de stimuler les sens, la motricité et la créativité de chacun.

Ce type d'activité favorise le bien-être, le lien social et la détente, tout en permettant de profiter de la beauté du jardin et des plantes.

Un grand merci à tous les participants pour leur enthousiasme et leur implication, qui ont fait de cet atelier un moment chaleureux et enrichissant pour tous.



THÉ DANSANT

Une sortie pleine de rythme

Quelques-uns de nos résidents ont eu le plaisir de se rendre dans un autre EHPAD dans le cadre de notre partenariat pour participer à un thé dansant. L'ambiance était au rendez-vous : musique entraînante, rires, pas de danse et échanges chaleureux avec les résidents d'autres établissements.

Un bel après-midi de convivialité qui a permis à chacun de partager de bons moments et de revenir avec le sourire... et quelques pas de danse en tête !

Cette belle expérience sera sans aucun doute à renouveler, tant la joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous !



PHOTOS



Election du CVS

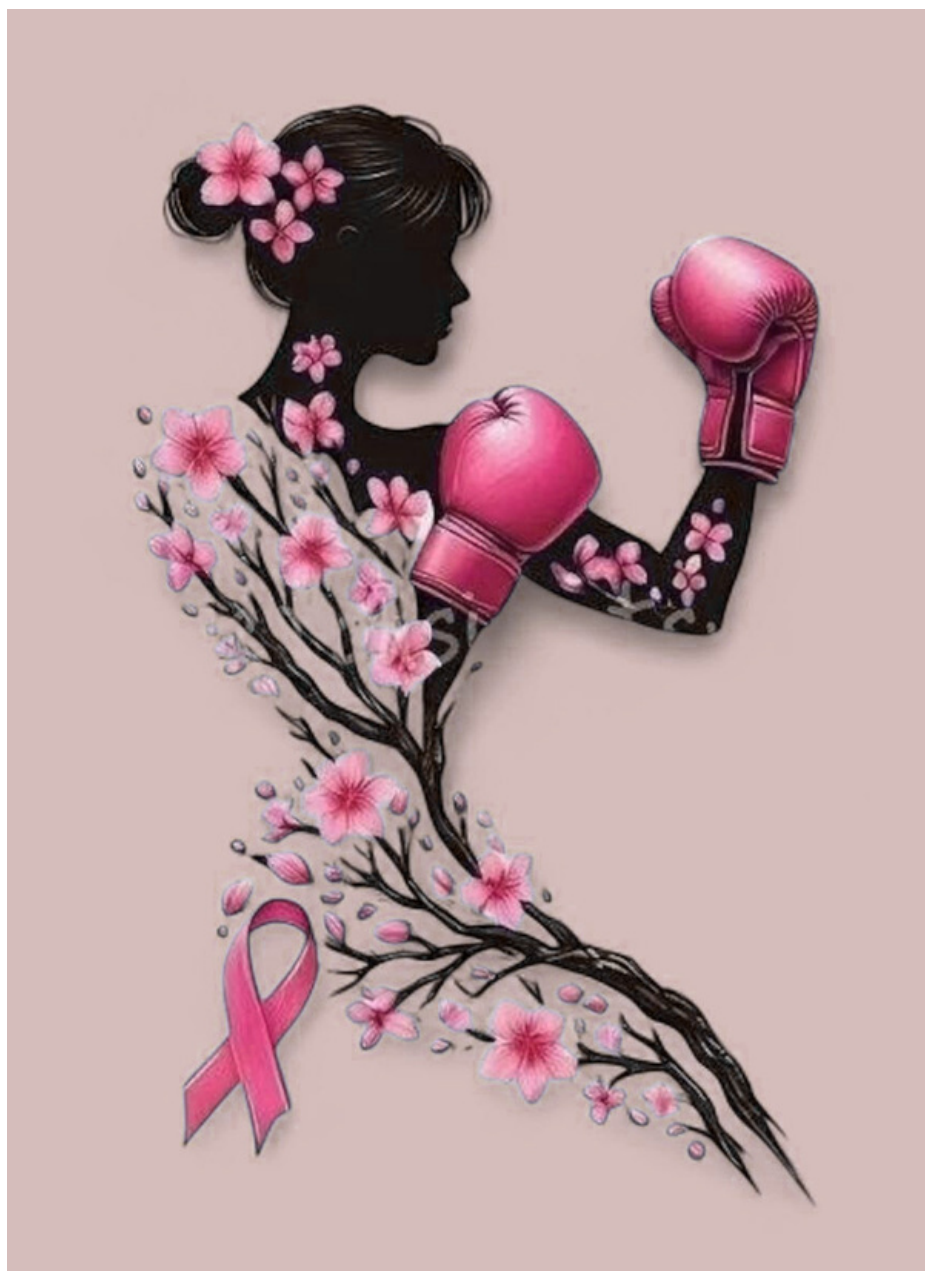
Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) va être renouvelé au sein de notre établissement. Cette instance permet aux résidents, familles et membres du personnel de s'exprimer sur la vie de l'EHPAD et de participer aux décisions importantes concernant le quotidien et le bien-être de tous.

Parmi ses principaux objectifs :

- Favoriser le dialogue entre les résidents, les familles et l'équipe,
- Améliorer la qualité de vie au sein de la structure,
- Faire remonter les propositions et besoins des résidents.

 17 Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 13 novembre.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'équipe pour connaître les modalités de participation ou déposer votre candidature !





Octobre Rose



Q Q B Y J W L H E I H P A R G O M M A M
I I N R R R É S I L I E N C E B A O A P
N O U W Y K E N C O U R A G E M E N T Q
F Y W T A A M D E E O N E C G B X O Z S
O F E M I N I T É E I N D Z A I L G C E
R C C Y H H Q G E G N G C C N E X M S N
M E O D W K F K Y O M T O O G N N T G S
A S N N O I T N E V É R P L I V N K A I
T P M U S K Y E W É Z N U O O E B A K B
I O F E Y U E V T I O É E R M I O C Y I
O I E C O P L I Q I T N D E É L D E B L
N R V A K B R T T U G Q N Z T L G A Y I
H B Z V D A C A A A N G J J R A F P R S
B X T W D J I N G T A I A J R N E W R A
B A O I M C U E F P I C O U P C C L B T
L V L X O M M S M X E O O T I E T P P I
L O M S M E N O A I D C N C O D M C I O
S Z S O N G C N S N Q W B N J X A X H N
D A C T J C F N O I T A S I L I B O M Z
H I A G A B D H T V D É P I S T A G E B

ACCOMPAGNEMENT
ASSOCIATION
BIENVEILLANCE
COMMUNAUTÉ
CONSULTATION
COURAGE
DÉPISTAGE

ENCOURAGEMENT
ENGAGEMENT
ESPOIR
FÉMINITÉ
INFORMATION
MAMMOGRAPHIE
MOBILISATION

PRÉVENTION
RADIOLOGIE
RÉSILIENCE
SANTÉ
SENSIBILISATION
SOLIDARITÉ
TÉMOIGNAGE



Automne

DÉCODE LE MESSAGE

Utilise la légende pour décoder le message caché.

	,											
	,											

	,						.
	,						.

LÉGENDE DU CODE

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
												
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
												

