

Newsletter

SEPTEMBRE 2025



L'Arche
Maison Ambroise Paré



ÉVÈNEMENTS



LES RÉSIDENTS ONT FAIT LEUR RENTRÉE

Au musée des écoles

Les résidents ont vécu une rentrée pas comme les autres... direction le Musée des écoles !

Plongés dans l'ambiance des classes d'autrefois, ils ont retrouvé avec émotion les pupitres en bois, les plumes et l'encrier, sans oublier les cartes murales et les blouses d'écoliers.

L'occasion d'échanger souvenirs et anecdotes : les dictées redoutées, les récréations animées ou encore l'odeur familière de la craie. Entre rires et nostalgie, chacun a pu partager son expérience et comparer l'école d'hier à celle d'aujourd'hui.

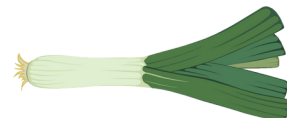
Une sortie riche en émotions, qui a permis aux résidents de revivre un petit morceau de leur enfance.





ÉPLUCHAGE DE LÉGUMES

Et convivialité



Tous les mardis matin, les résidents enfilent leur tablier pour un rendez-vous attendu : l'épluchage de légumes. Carottes, poireaux, pommes de terre... chacun met la main à la pâte afin de préparer la soupe qui réchauffera le dîner du soir.

Au-delà de la préparation culinaire, ce moment est surtout l'occasion de partager, discuter et rire ensemble, tout en perpétuant un geste du quotidien qui donne sens à la vie collective.

Grâce à la participation de chacun, la soupe du soir devient encore meilleure : un vrai régal préparé avec bonne humeur et complicité !

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Avec Marc



Chaque mardi matin, Marc retrouve les résidents à l'Atrium pour un temps dédié à l'activité physique adaptée.

Dans une ambiance chaleureuse, sportive et motivante, les participants enchaînent exercices doux, mouvements d'équilibre et assouplissements, chacun à son rythme.

Ces ateliers permettent de préserver la mobilité, renforcer la confiance en soi et entretenir le bien-être, tout en passant un moment convivial et dynamique.

Un rendez-vous hebdomadaire attendu, où la bonne humeur et énergie positive sont toujours au rendez-vous !



REPAS DES FAMILLES

Moules-frites !

Début septembre, c'est dans une ambiance festive que s'est tenu le traditionnel repas des familles.

Inspirés par l'esprit de la braderie Lilloise, résidents, proches et équipes se sont retrouvés autour d'un plat gourmand et convivial : les incontournables moules frites !

Un vrai moment de partage, où la bonne odeur de cuisine se mêlait aux rires et aux discussions animées.



DÉPISTAGE AUDITIF



Directement à l'EHPAD

Parce que bien entendre, c'est mieux communiquer et mieux profiter de la vie en collectivité, la résidence a organisé un dépistage auditif gratuit à destination des résidents.

Tout au long de la journée, chacun a pu rencontrer un professionnel de l'audition, tester ses capacités auditives et échanger sur d'éventuelles solutions ou conseils adaptés.

Cette action de prévention a été très appréciée des participants, heureux de pouvoir bénéficier d'un suivi de qualité directement au sein de la résidence, sans avoir à se déplacer.

Une belle initiative qui s'inscrit dans la volonté de la résidence de prendre soin de la santé et du bien-être des résidents au quotidien.



JOURNÉE ALZHEIMER

Douceur et relaxation



A l'occasion de la Journée Mondiale de la Maladie d'Alzheimer, les résidents de l'Unité de Vie Protégée ont partagé un moment placé sous le signe du bien-être et de la sérénité.

Pour l'évènement, nous avons eu le plaisir d'accueillir Ambre, qui a proposé un atelier tout en délicatesse : des massages des mains pour inviter chacun à la détente.

Ce temps de relaxation a permis d'apporter confort, apaisement et douceur, favorisant le bien-être corporel mais aussi le lien humain. Les gestes simples, associés à l'écoute et à la bienveillance, ont été particulièrement appréciés par les résidents.



UN JEUDI MATIN SUR DEUX



Place au ping-pong de table !

Tous les quinze jours, le jeudi matin, les résidents ont rendez-vous avec Xavier pour un atelier pas comme les autres : le ping-pong de table !

Dans une ambiance dynamique et conviviale, chacun peut participer à son rythme, échanger quelques balles, tester ses réflexes et partager de bons moments.

Cet atelier ludique est aussi l'occasion de travailler la motricité et la coordination, tout en s'amusant.

Un rendez-vous attendu, qui mêle sport, rires et complicités, pour le plus grand plaisir des participants !

PHOTOS



Octobre Rose

Chaque année au mois d'octobre, une grande campagne nationale de sensibilisation est menée autour de la lutte contre le cancer du sein.

L'EHPAD de l'Arche s'associe à ce mouvement solidaire afin de rappeler l'importance du dépistage et de soutenir toutes celles et ceux qui sont touchés de près ou de loin par cette maladie.

Pour marquer cet engagement, nous aurons le plaisir de partager ensemble un goûter convivial le **mercredi 22 octobre 2025**.

Ce moment sera l'occasion d'échanger dans une atmosphère douce et chaleureuse, mais aussi de montrer, à travers un geste simple, notre solidarité collective. Nous vous attendons nombreux pour faire de cette rencontre un beau temps de partage.

La Semaine Bleue 2025

Du **06 au 12 octobre 2025** se déroulera la Semaine Bleue, la grande semaine nationale dédiée aux personnes âgées et aux retraités.

Elle met en lumière leur place essentielle dans notre société, leurs contributions et la richesse de leurs parcours de vie. Cette année, le thème choisi est particulièrement porteur : "Vieillir, une force à partager".

Tout au long de la semaine, notre établissement proposera différentes activités, rencontres et animations favorisant les échanges, la convivialité et l'intergénérationnel.

Ces moments permettront à chacun de découvrir combien l'expérience et la transmission des aînés sont une véritable richesse pour tous. Nous serons heureux de vous retrouver lors de ces temps festifs, pensés pour mettre en avant le lien, la solidarité et le plaisir d'être ensemble.





L'automne



F	L	A	C	V	D	U	E	A	T	S	I	E	O
L	E	G	I	I	U	E	N	N	U	E	B	B	R
G	C	U	N	E	T	L	L	O	U	P	T	R	C
T	E	D	I	S	A	L	A	I	O	T	E	O	I
A	E	C	O	L	E	E	A	S	R	E	T	U	T
E	N	S	U	U	L	P	L	E	A	M	U	I	R
L	U	O	U	R	C	A	E	T	N	B	J	L	O
E	M	R	S	V	E	T	G	T	G	R	E	L	U
F	N	I	S	I	E	U	M	E	E	E	I	A	I
S	U	U	U	E	A	N	I	R	F	A	U	R	L
A	D	R	A	F	I	S	T	L	U	E	L	D	L
I	H	L	A	J	P	T	A	R	T	E	P	O	E
U	E	L	G	E	L	D	U	A	H	C	N	I	V
C	R	A	L	A	C	A	D	P	O	M	M	E	S



VENT

JAUNE

PLUIE

SAISON

NOISETTE



VIN CHAUD

ORANGE

ÉCUREUIL

DINDE

TARTE

CITROUILLE

POMMES

BROUILLARD

SEPTEMBRE

FEUILLAGE



