

Newsletter

JANVIER 2026



L'Arche
Maison Ambroise Paré



ÉVÈNEMENTS



LE REPAS DE LA NOUVELLE ANNÉE



À l'occasion de la Nouvelle Année, les résidents ont eu le plaisir de partager un repas convivial entourés de leurs familles. Ce moment festif a été marqué par la bonne humeur, les échanges et les sourires, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

De nombreuses familles ont répondu présentes pour partager ce moment aux côtés des résidents.

Ce temps de partage a permis de renforcer les liens entre les résidents, leurs proches et le personnel, et a été très apprécié par tous. Un grand merci aux familles pour leur présence et leur participation, ainsi qu'aux équipes pour l'organisation de ce beau moment.



ATELIER ÉQUILIBRE AVEC MATHÉO



Un atelier équilibre est proposé un vendredi sur deux par Mathéo, notre ergothérapeute. Cette activité avait pour objectif de travailler l'équilibre et la mobilité, dans un cadre sécurisé et adapté à chacun.

Cet atelier permet de renforcer les capacités physiques des résidents tout en les rassurant dans leurs déplacements au quotidien.

Ce temps d'activité contribue au maintien de l'autonomie.



JEUX DE SOCIÉTÉ



Chaque lundi, des jeux de société sont proposés au sein de la résidence, en présence des bénévoles. Ces temps d'animation permettent aux résidents de se retrouver dans une ambiance conviviale et détendue.

Grâce à la participation des bénévoles, les résidents peuvent échanger, rire et partager un moment chaleureux autour des différents jeux proposés. Cette activité contribue à renforcer les liens sociaux, à stimuler les échanges et à s'amuser tout en passant un agréable moment.



MAISON SPORT SANTÉ

Le sport comme soutien au bien-être et à l'autonomie



La Maison Sport Santé intervient régulièrement au sein de la résidence afin de proposer aux résidents des activités sportives adaptées. Ces séances se déroulent dans un cadre sécurisé et bienveillant, permettant à chacun de participer à son rythme.

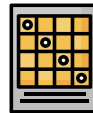
Ces activités contribuent à renforcer les capacités physiques, à maintenir l'autonomie et à favoriser le bien-être des résidents, tout en offrant un moment d'échange et de convivialité.





LE LOTO DE LA RÉSIDENCE

Jeu, amusement et échanges au programme



Un loto a été organisé au sein de la résidence, rassemblant les résidents dans une ambiance conviviale et animée. Ces moments de jeu permettent à chacun de se divertir, de partager des rires et de passer un agréable moment ensemble.

Cette activité contribue à renforcer les liens sociaux entre les résidents, à stimuler la mémoire et la concentration, tout en offrant un temps de plaisir et de convivialité



ÉPLUCHAGE DE LÉGUMES



L'activité qui rassemble et met la main à la pâte

Tous les mardis, un atelier épluchage de légumes est proposé aux résidents. Cette activité permet de participer à la préparation des repas de façon ludique et conviviale, tout en partageant un moment de travail en groupe.

Au-delà de la participation pratique, cet atelier favorise les échanges entre résidents, renforce les liens sociaux et offre un moment agréable autour d'une activité simple mais valorisante.



ATELIER PING-PONG



Se dépenser, rire et se retrouver entre résidents

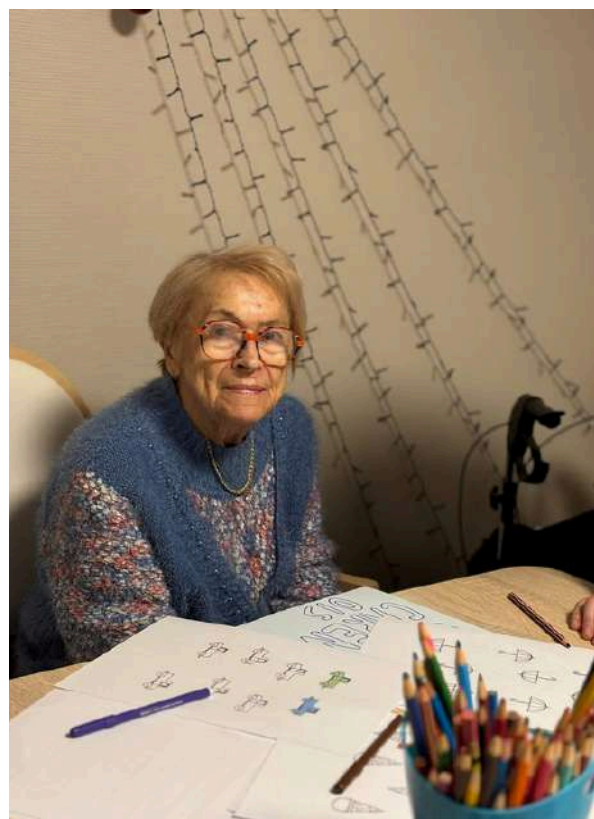
Un jeudi sur deux, les résidents ont la possibilité de participer à un atelier ping-pong animé par Xavier. Cette activité sportive et ludique permet de travailler la coordination, la concentration et l'agilité, tout en partageant un moment convivial.

Cet atelier est aussi l'occasion de se détendre et de passer un moment agréable en bonne compagnie.

L'atelier favorise les échanges entre les participants, renforce les liens sociaux et offre un moment de plaisir et de détente au sein de la résidence.



PHOTOS



Miss Grand-mère

Vendredi 6 février, nous organisons l'élection de Miss Grand-Mère 2026 au sein de l'établissement?

En partenariat avec l'école TERRADE, des étudiants viendront coiffer et maquiller les résidents participer, pour leur offrir un joli moment de mise en beauté et de convivialité.

ORGANISÉ PAR MAUD PERAULT INFIRMIÈRE EN EHPAD

Concours national de coiffure Miss grand-mère en fête Edition 2026



Début des votes
01 MARS 2026
Jour de la fête des grands-mères

Programme 2026 :

Déroulement des élections selon le calendrier suivant :

- 1^{re} élection Miss Grand - mère spéciale EHPAD
Du 01 au 8 mars
Chaque établissement organise son propre vote.
- 2^e élection Départemental
Du 16 au 26 mars
Le public choisit sa Miss départementale sur le site.
- 3^e élection Régional
Du 30 mars au 9 avril
Le public élit sa Miss régionale sur le site .
- 4^e élection National (final)
Du 13 au 24 avril
Jury professionnel de la coiffure indépendant du concours.

Résultats Nationaux le 27 avril

Demande d'inscription et/ ou d'information (Ecole/Ehpad) :
maud@missgrandmere.fr
Site : missgrandmere.fr



Difficulté



Pêle-mêle

- Spécial février -

Retrouvez et rayez tous les mots cachés dans la grille.
Ils peuvent être placés à l'horizontale, à la verticale ou à l'envers.
Certaines lettres peuvent être utilisées pour plusieurs mots.
Puis, avec les lettres restantes, reformez le mot mystère.

MOTS À TROUVER

FEVRIER
HIVER
FROID
NEIGE
GIVRE

AMOUR
COEUR
SAINT VALENTIN
BOUGIE
LUMIERE

CARNAVAL
MASQUE
DEGUISEMENT
DEFILE
CONFETTIS

BONNET
ECHARPE
CHOCOLAT
CREPE
CHANDELEUR

S	A	I	N	T	V	A	L	E	N	T	I	N
S	T	A	L	O	C	O	H	C	R	E	P	E
D	E	G	U	I	S	E	M	E	N	T	V	C
L	A	V	A	N	R	A	C	O	E	U	R	O
E	T	A	M	L	U	M	I	E	R	E	I	N
L	I	C	H	A	N	D	E	L	E	U	R	F
I	N	F	E	V	R	I	E	R	V	I	G	E
F	E	I	G	U	O	B	F	R	O	I	D	T
E	T	E	N	N	O	B	A	M	O	U	R	T
D	E	C	H	A	R	P	E	G	I	E	N	I
E	E	U	Q	S	A	M	H	I	V	E	R	S

Mot mystère

GALETTE DES ROIS

