

# Newsletter

MARS 2026



L'Arche  
Maison Ambroise Paré



## ÉVÈNEMENTS

### FÊTE DES GRANDS-MERES À LA RÉSIDENCE

A l'occasion de cette belle journée, nous avons souhaité mettre à l'honneur toutes nos résidentes.

Une délicate attention leur a été offerte, en hommage à ces femmes exceptionnelles qui ont tant donné, transmis et partagé tout au long de leur vie.

Un moment rempli de douceur et d'émotion, pour célébrer celles qui occupent une place si précieuse dans nos coeurs.

Bonne fête à toutes les grands-mères !



## VISITE DE LA FERME DE LULU

Nous avons eu le plaisir d'accueillir la ferme de Lulu au sein de la résidence, pour un beau moment de partage.

Les petits animaux ont apporté douceur, sourires et de beaux instants d'échanges.

Cette rencontre chaleureuse a permis à chacun de profiter d'un moment apaisant et rempli de tendresse, au plus près des animaux.

Un grand merci à la ferme de Lulu pour cette belle parenthèse de bonheur !



## ATELIER MUSICAL ENSOLEILLÉ À L'UVP

Début mars, les résidents de l'UVP ont pu profiter des premiers rayons de soleil lors d'un agréable moment en extérieur.

Cet atelier musical a été l'occasion de partager des instants de joie, de chant et de convivialité.

Entre musique et douceur printanière, ce moment a apporté sourires et bonne humeur à tous.

Un joli instant de vie, rythmé par le soleil et la musique !



## GYM DOUCE DU LUNDI

Comme chaque lundi matin, les résidents se retrouvent pour une séance de gymnastique douce animée par Mathéo. Un moment apprécié pour réveiller le corps en douceur et bien commencer la semaine.

Entre mouvements adaptés et bonne humeur, chacun profite d'un instant bénéfique alliant détente et activité.

Un rendez-vous hebdomadaire incontournable pour démarrer la semaine du bon pied !



## UN NOUVEAU PARTENARIAT INTERGÉNÉRATIONNEL

Nous avons le plaisir de mettre en place un nouveau partenariat avec une crèche, qui viendra désormais nous rendre visite une fois par mois. Ces rencontres, riches en échanges et en émotions, sont toujours très attendues par les résidents.

Ces moments partagés entre les générations apportent joie, spontanéité et de précieux instants de complicité.

Un rendez-vous plein de vie que chacun attend avec impatience !



## À LA RECHERCHE DES LAPINS DE PÂQUES

À l'UVP, les résidents se sont activés autour d'un atelier épluchage de carottes... avec une mission bien particulière : attirer les lapins de Pâques le mois prochain !

Ce moment convivial a permis de partager une activité simple et ludique, pleine de légèreté.

Espérons que les lapins ne résistent pas à l'appel des carottes !



## SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Les résidents ont eu le plaisir de participer à une sortie intergénérationnelle en partenariat avec l'association TA1AMI.

Un moment riche en échanges, en partages et en sourires, où les générations se sont rencontrées avec beaucoup de spontanéité.

Cette belle parenthèse a permis de créer du lien et de vivre des instants chaleureux, empreints de convivialité.



# PHOTOS



# La grande chasse aux oeufs



A l'occasion de Pâques, des enfants viendront partager un moment convivial avec les résidents autour d'une joyeuse chasse aux œufs le 15 avril 2026 à partir de 15h30.



## Le café des aidants

Un temps d'échange et de soutien est proposé aux aidants, animé par la psychologue, Léa. Ce rendez-vous convivial aura lieu chaque troisième lundi du mois. La première rencontre se tiendra le 20 avril de 16h30 à 18h30.

## Un siècle en fête



Le 30 avril 2026 à partir de 15h30, nous aurons le plaisir de célébrer nos résidents centenaires lors d'un moment festif et convivial. Un musicien sera présent pour animer cette belle après-midi, placée sous le signe de la joie et du partage.

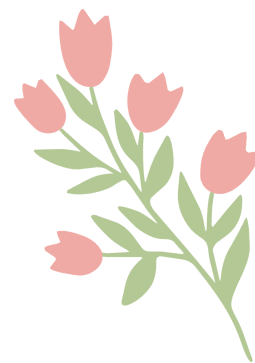
## Rappel famileo

N'hésitez pas à demander vos codes d'accès afin de profiter pleinement de Famileo et rester en lien avec vos proches à la résidence !





# LE PRINTEMPS



A	L	D	Z	V	E	N	I	A	R	G	S	J	B	L
B	W	N	K	C	O	U	C	G	K	D	P	U	D	R
E	E	C	O	W	M	E	O	M	Q	B	I	A	D	Z
I	M	L	I	S	R	N	E	L	R	C	W	J	F	V
L	F	N	L	I	F	L	O	R	A	I	S	O	N	I
L	F	P	S	E	L	R	L	D	E	B	W	H	G	P
E	X	I	R	I	D	X	S	M	L	C	O	S	T	G
N	E	Y	N	I	U	N	S	Z	Y	L	R	R	G	D
R	O	E	Z	P	N	C	O	Q	F	B	K	U	A	B
Y	H	E	U	O	Q	T	V	R	U	Z	U	E	H	X
C	U	B	G	Z	L	N	E	D	I	J	I	L	Y	O
Z	I	Y	J	R	Y	S	F	M	S	H	W	F	B	A
V	V	M	O	H	U	X	T	L	P	P	R	R	Y	A
Q	P	C	R	N	M	O	S	X	Q	S	O	E	C	R
Y	C	N	Z	I	D	Q	B	T	F	D	X	R	M	Z

FLEURS

GRAINE

ABEILLE

HIRONDELLE

FLORAISON

PRINTEMPS

BOURGEON

CHENILLE

CERISIER



