

Newsletter

JUILLET 2026



L'Arche
Maison Ambroise Paré



ÉVÈNEMENTS



UNE ESCAPADE AU BORD DE LA MER



Les résidents ont eu le plaisir de profiter d'une agréable journée à Dunkerque. Après un déjeuner convivial au Casino de Dunkerque, ils se sont promenés sur la digue afin de profiter du bord de mer et de l'air marin.

La sortie s'est terminée autour d'un verre en terrasse, dans une ambiance chaleureuse et détendue. Ce moment d'évasion a permis à chacun de partager de beaux instants de convivialité et de créer de jolis souvenirs.

Un grand merci aux équipes et aux accompagnants pour l'organisation de cette belle journée, très appréciée par l'ensemble des participants





UN MOMENT DE PARTAGE

Les nouveaux résidents ont été chaleureusement accueillis lors d'un apéritif de bienvenue, organisé en compagnie des anciens résidents. Autour d'une coupe de champagne et de quelques toasts, chacun a pu faire connaissance, échanger et partager un agréable moment.

Cette rencontre a favorisé les échanges, les présentations et la création de nouveaux liens dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents et espérons que ce premier moment de partage leur laissera de beaux souvenirs.

APRÈS-MIDI MUSICAL



Les résidents ont eu le plaisir d'assister à un concert d'épinette, interprété par l'ami de l'une de nos résidentes. Ce moment musical, riche en émotion et en convivialité, a permis à chacun de découvrir ou redécouvrir les sonorités de cet instrument traditionnel.

Les mélodies ont été très appréciées par les résidents, qui ont partagé un agréable moment de détente et d'évasion.

Nous remercions chaleureusement le musicien pour sa présence et ce beau moment de partage offert à l'ensemble des résidents.



UN ATELIER DE CUISINE GOURMAND



Chaque semaine, les résidents se retrouvent pour participer à un atelier cuisine dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

À cette occasion, ils ont pris part à l'épluchage des légumes nécessaires à la préparation d'un délicieux cake à la carotte et à la cannelle, dégusté ensuite lors du goûter.

Ce rendez-vous hebdomadaire est un moment apprécié de tous, favorisant les échanges, le partage et le plaisir de cuisiner ensemble.





RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE



Les résidents ont partagé un agréable moment lors d'une sortie à la crèche, accompagnés de Mathéo, ergothérapeute.

Cette rencontre avec les enfants a été l'occasion d'échanger, de jouer et de profiter d'un temps de partage dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Ces moments intergénérationnels sont toujours très appréciés et permettent de créer de beaux souvenirs, tant pour les résidents que pour les plus jeunes.

LE LOTO MUSICAL



Les résidents ont participé à un loto musical animé par Gabrielle, dans une ambiance conviviale et dynamique. Au fil des chansons, chacun a pu reconnaître des mélodies, chanter quelques refrains et partager un agréable moment de divertissement, mêlant musique, souvenirs et bonne humeur.

Cette animation a également été l'occasion de stimuler la mémoire tout en favorisant les échanges entre les résidents. Les rires, les applaudissements et le plaisir de chanter ensemble ont rythmé cet après-midi, très apprécié de tous.



ATELIER ÉQUILIBRE



Les résidents ont participé à un atelier équilibre, animé dans une ambiance conviviale et bienveillante. À travers différents exercices adaptés à chacun, ils ont pu travailler leur équilibre, leur coordination et leur mobilité, tout en prenant plaisir à partager cette activité en groupe.

Cet atelier contribue à préserver l'autonomie des résidents, à renforcer leur confiance dans leurs déplacements et à prévenir les risques de chute. Un rendez-vous apprécié de tous, alliant bien-être, activité physique et convivialité.

PHOTOS



**JEUDI 10 SEPTEMBRE
2026**

À PARTIR DE 12H00

Repas des familles

AVEC CONCERT

Moules Frites !

SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT
(JUSQU'AU 15 AOÛT 2026)

**1 REPAS OFFERT PAR FAMILLE
DE RÉSIDENT**

19.95€



Difficulté



Mots cachés

- Spécial Juillet -

Les 14 mots de l'été se sont glissés dans la grille ! Cherchez-les à l'horizontale, à la verticale et en diagonale, dans un sens comme dans l'autre.

Mots à trouver

BARCELONE
LAVANDE
CIGALES
PÉTANQUE
TOURNESOL

BASTILLE
DÉFILÉ
TRICOLORE
PELTON
MAILLOT

PASTÈQUE
CANICULE
VACANCES
TERRASSE

A	O	E	É	T	È	V	M	L	O	E	C	A	L	T	É
E	N	U	Q	O	R	T	E	É	A	N	M	B	L	C	V
E	N	O	T	O	L	E	P	O	V	V	A	U	I	A	A
C	L	O	S	E	N	R	U	O	T	R	A	M	P	O	C
E	U	U	S	E	D	T	T	A	C	E	R	N	C	I	A
B	U	E	C	S	È	E	C	E	U	L	T	N	D	O	N
E	A	Q	S	I	R	R	L	T	Y	L	E	L	E	E	C
C	I	S	N	R	N	O	U	O	E	I	L	F	R	P	E
S	B	T	A	A	N	A	E	R	U	T	N	C	O	I	S
E	R	S	M	E	T	O	C	U	A	S	E	D	L	P	L
R	S	C	G	N	E	É	É	I	T	A	R	L	O	E	Â
E	A	C	T	R	O	P	P	L	Q	B	D	A	C	S	É
E	C	L	R	M	A	I	L	L	O	T	I	T	I	U	A
L	S	E	L	A	G	I	C	Q	V	X	R	O	R	N	L
A	F	E	R	P	A	S	T	È	Q	U	E	T	T	L	V
C	U	N	A	O	P	I	É	L	I	F	É	D	U	L	A



Difficulté



Sudoku

Complétez la grille : chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 9 cases doit contenir une seule fois les chiffres de 1 à 9.

6				7				3
			4	6	3			
	3	9				6	4	
		5		8		7		
	8						9	
		4		9		5		
	2	6				9	5	
			9	4	1			
4				5				8

		5				1		
8			2		3			9
	7		6		1		8	
		9		3		5		
7								6
		8		2		4		
	2		1		8		9	
1			9		5			3
		7				8		

		1		2		6		
	7						9	
6			4	1	3			2
			5	6	1			
	5						1	
			2	7	4			
3			1	5	9			6
	9						7	
		5		3		9		

	7			6			9	
			1		4			
8		3				1		5
		2		1		9		
	5		9		7		8	
		6		4		3		
3		8				5		7
			4		2			
	1			8			2	

